

Reporte de frecuencias de la Encuesta sobre experiencias y condiciones del cuidado en Campeche

La Encuesta sobre experiencias y condiciones del cuidado en Campeche es un esfuerzo conjunto realizado por el Gobierno del Estado de Campeche a través de la Secretaría de Inclusión (SEIN), y la Secretaría de Administración, Finanzas y Planeación (SAFIN), en Colaboración con la Cooperación Técnica Alemana (GIZ) en México y diseñada en acompañamiento con Data Cívica.

El levantamiento de información estuvo disponible en línea del 26 de febrero al 17 de abril de 2026. La participación fue completamente voluntaria y anónima y no se recopilaron datos personales sensibles, limitando las variables de identificación general al género y colonia o código postal de las personas participantes. En total, se registró la participación de 1,280 personas de los 13 municipios de la entidad, de las cuales 1,001 corresponden a respuestas efectivas tras aplicar filtros de residencia en el estado y validación de su rol como personas cuidadoras.

Este documento presenta el reporte de frecuencias del cuestionario bajo las siguientes consideraciones técnicas:

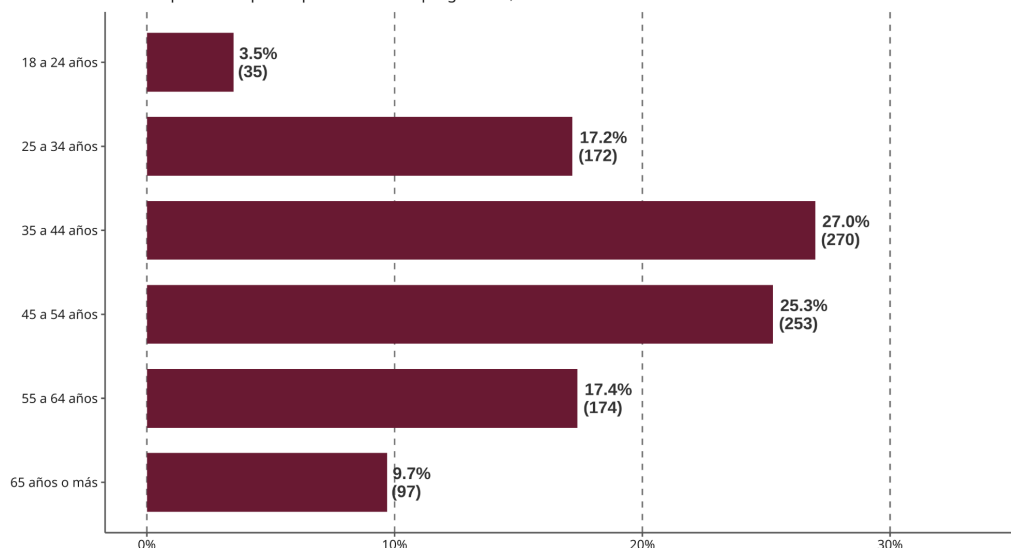
- **Base de cálculo:** Los valores relativos (porcentaje) se calcularon con base en el total de personas que respondieron a cada pregunta individual.
- **Preguntas de selección abierta:** En los reactivos que permitían seleccionar más de una respuesta, la suma de los porcentajes puede ser mayor al 100%. Estas particularidades se detallan en las notas al pie de los gráficos correspondientes.
- **Tratamiento de texto abierto:** Las preguntas con campos de texto libre pasaron por un proceso de limpieza de errores ortográficos y de captura. Para simplificar la visualización gráfica, las respuestas dispersas se agruparon en categorías más amplias (como "Otros"). No obstante, se anexan tablas completas con las respuestas originales para garantizar la trazabilidad de los datos.

A continuación, se presentan los resultados visuales y tabulares de cada una de las secciones de la encuesta.

SECCIÓN 1: Perfil sociodemográfico

¿Qué edad tienes?

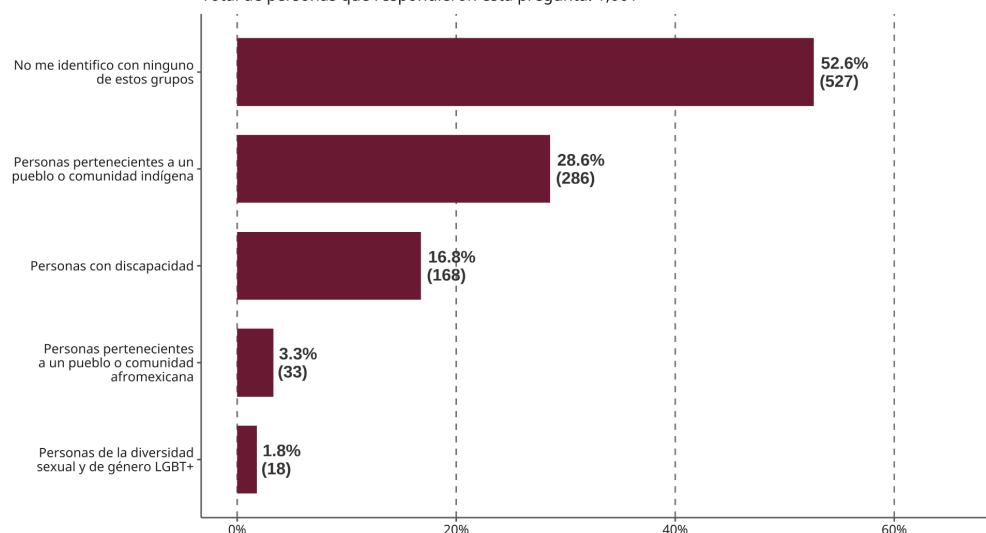
Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Te identificas o formas parte de alguno de los siguientes grupos?

Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001

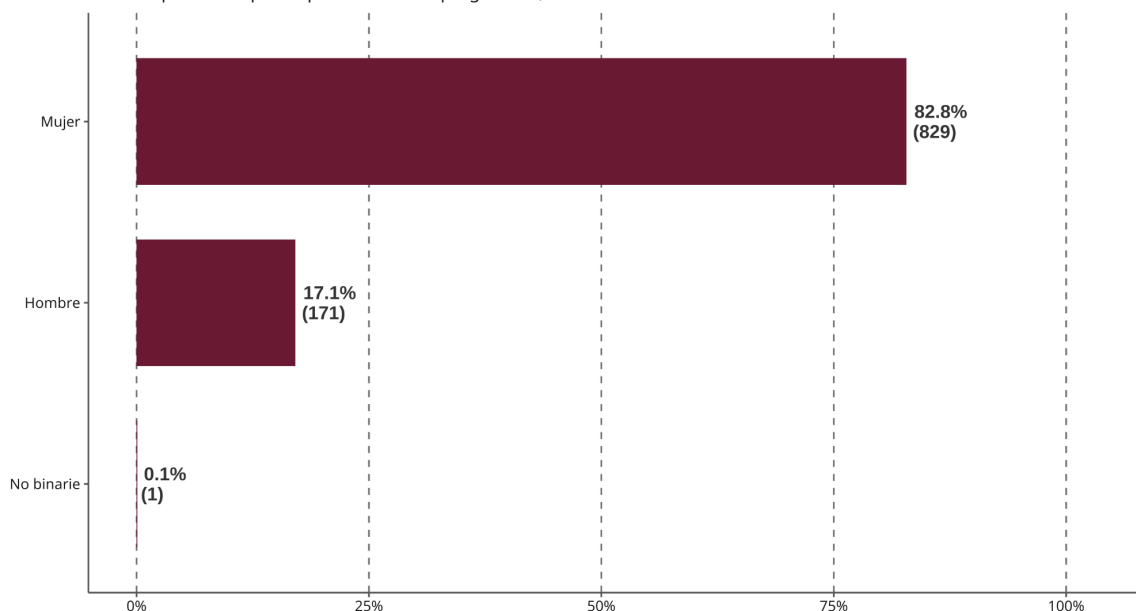


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

¿Con qué género te identificas?

Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Para poder conocer las características del cuidado en el territorio, la encuesta preguntó el código postal o colonia donde reside la persona encuestada. Debido a la multiplicidad de respuestas y las limitantes para una visualización de todas, se presenta una tabla de frecuencias de este reactivo.

¿Cuál es tu código postal o municipio?		
Código postal	Frecuencia	Porcentaje
24090	51	5.10%
24085	49	4.90%
24350	44	4.40%
24538	43	4.30%
24038	38	3.80%

24920	36	3.60%
24080	33	3.30%
24326	31	3.10%
24400	30	3.00%
24500	27	2.70%
24060	25	2.50%
24520	25	2.50%
24020	24	2.40%
24040	22	2.20%
24087	22	2.20%
24180	20	2.00%
24115	19	1.90%
24023	18	1.80%
24600	16	1.60%
24330	15	1.50%
24050	14	1.40%
24560	13	1.30%
24570	13	1.30%
24073	12	1.20%
24088	11	1.10%
24026	10	1.00%

24075	10	1.00%
24550	9	0.90%
24010	8	0.80%
24130	8	0.80%
24800	8	0.80%
24117	7	0.70%
24155	7	0.70%
24334	7	0.70%
24347	7	0.70%
24450	7	0.70%
24810	7	0.70%
24035	6	0.60%
24069	6	0.60%
24070	6	0.60%
24100	6	0.60%
24154	6	0.60%
24300	6	0.60%
24327	6	0.60%
24338	6	0.60%
24440	6	0.60%
24460	6	0.60%

24640	6	0.60%
24700	6	0.60%
24000	5	0.50%
24030	5	0.50%
24095	5	0.50%
24415	5	0.50%
24839	5	0.50%
24903	5	0.50%
24905	5	0.50%
24025	4	0.40%
24094	4	0.40%
24098	4	0.40%
24188	4	0.40%
24462	4	0.40%
24572	4	0.40%
24837	4	0.40%
24902	4	0.40%
24904	4	0.40%
24096	3	0.30%
24099	3	0.30%
24205	3	0.30%

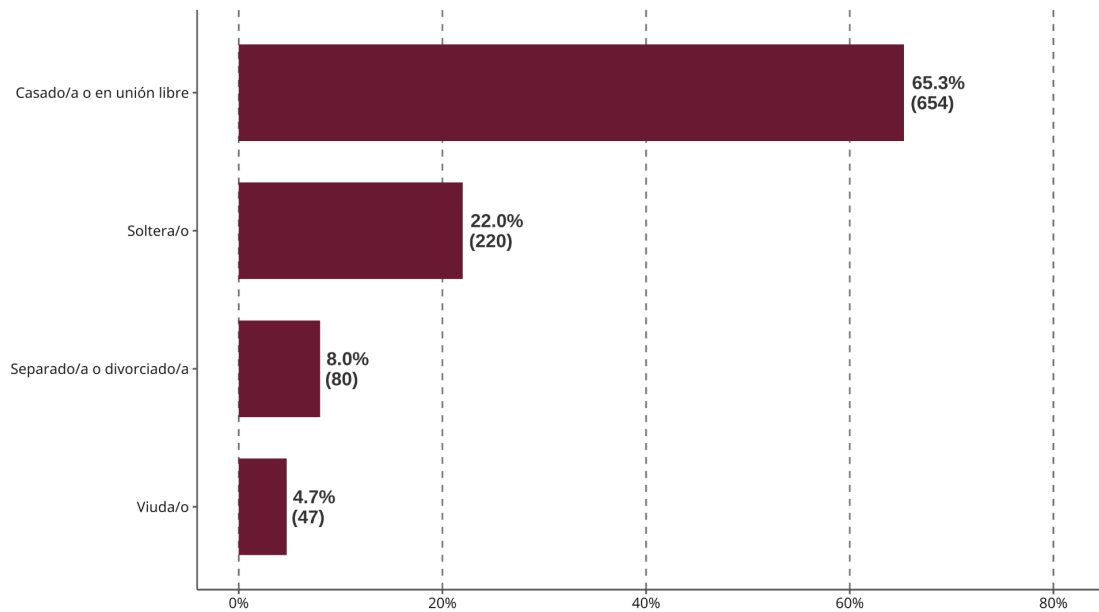
24336	3	0.30%
24573	3	0.30%
24604	3	0.30%
24620	3	0.30%
24703	3	0.30%
24706	3	0.30%
24027	2	0.20%
24083	2	0.20%
24116	2	0.20%
24157	2	0.20%
24158	2	0.20%
24197	2	0.20%
24200	2	0.20%
24204	2	0.20%
24325	2	0.20%
24416	2	0.20%
24420	2	0.20%
24435	2	0.20%
24603	2	0.20%
24615	2	0.20%
24655	2	0.20%

24670	2	0.20%
24704	2	0.20%
24705	2	0.20%
24900	2	0.20%
24925	2	0.20%
24930	2	0.20%
24022	1	0.10%
24072	1	0.10%
24079	1	0.10%
24084	1	0.10%
24086	1	0.10%
24092	1	0.10%
24118	1	0.10%
24120	1	0.10%
24156	1	0.10%
24160	1	0.10%
24178	1	0.10%
24190	1	0.10%
24195	1	0.10%
24317	1	0.10%
24346	1	0.10%

24348	1	0.10%
24402	1	0.10%
24414	1	0.10%
24425	1	0.10%
24441	1	0.10%
24562	1	0.10%
24564	1	0.10%
24660	1	0.10%
24730	1	0.10%
24740	1	0.10%
24934	1	0.10%
24935	1	0.10%
Proporcionó el nombre de su municipio textual	16	1.60%

¿Cuál es tu estado civil actual?

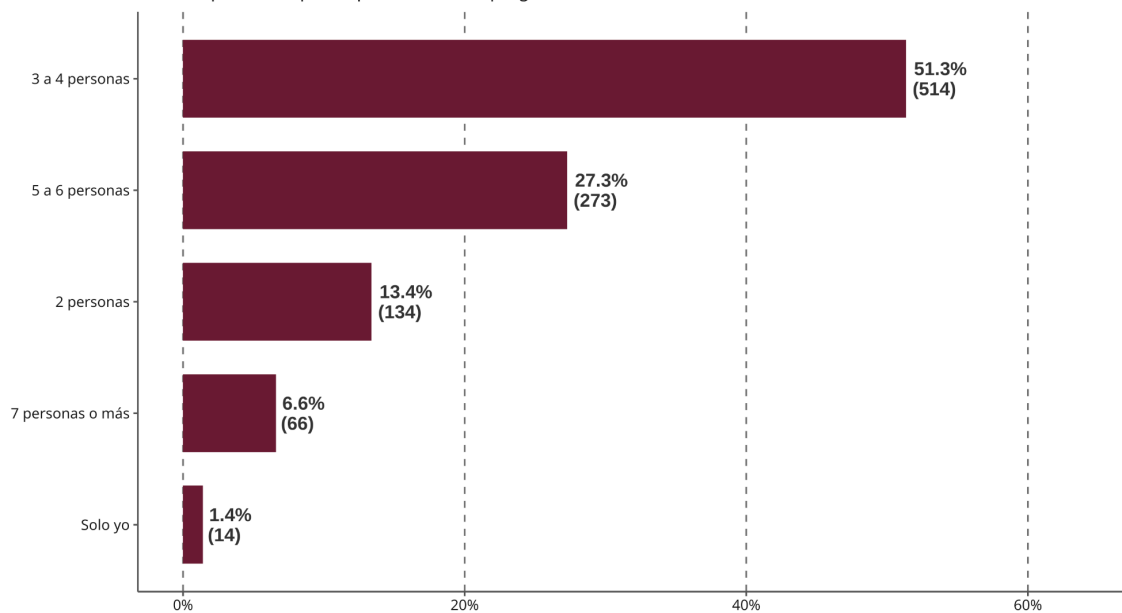
Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Cuántas personas viven actualmente en tu hogar incluyendote a ti?

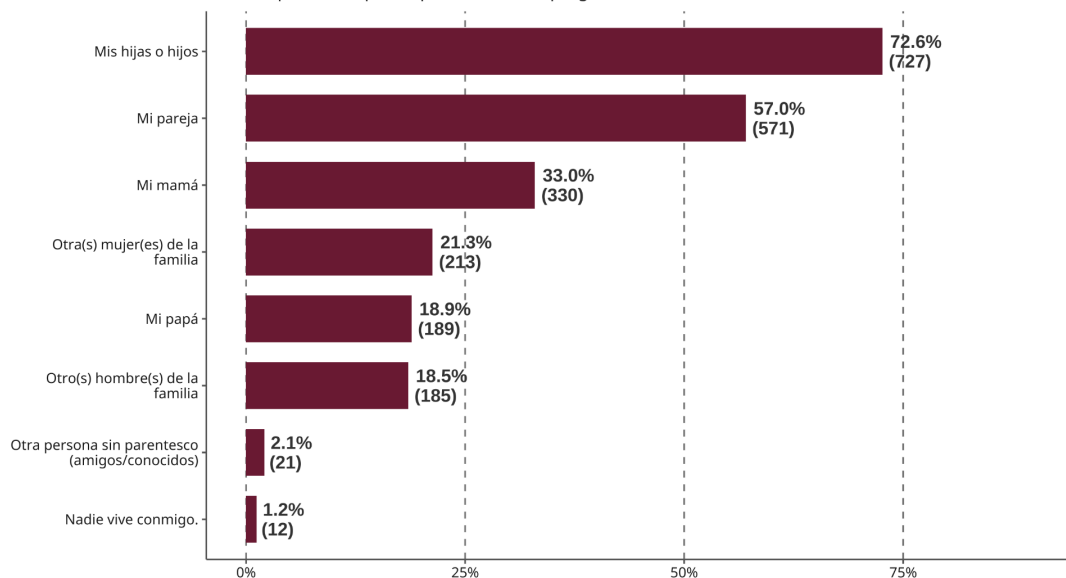
Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Quiénes viven contigo en este hogar?

Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001

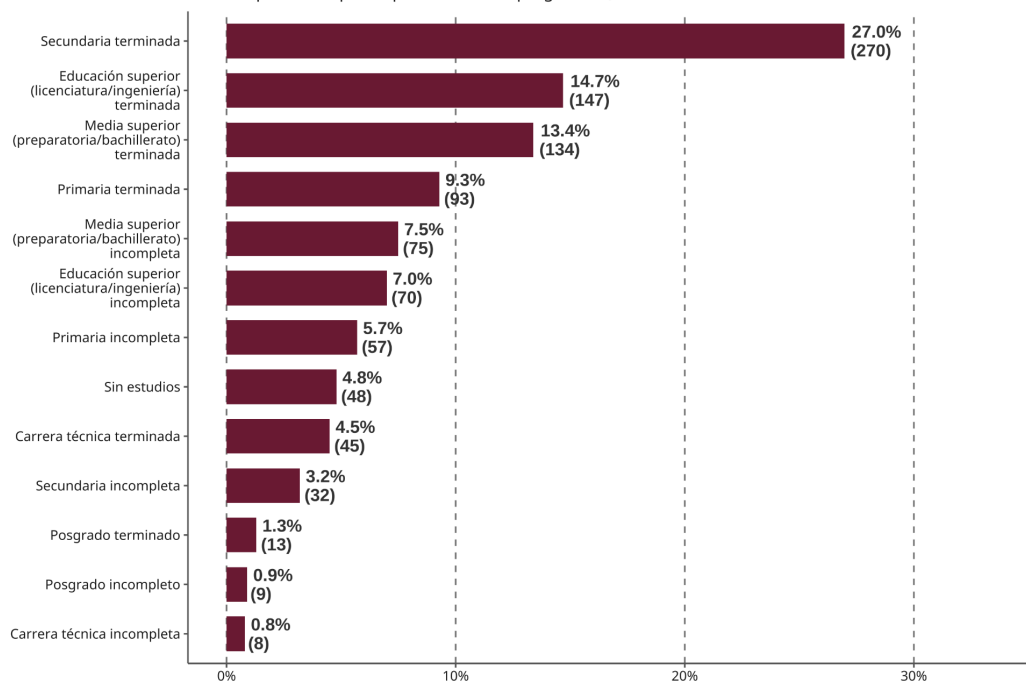


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

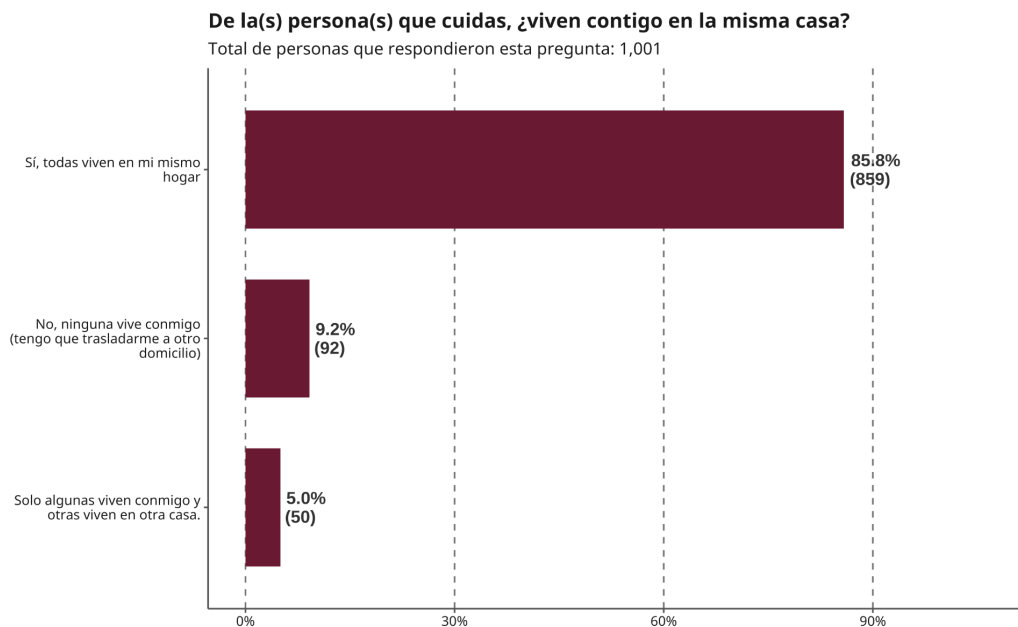
¿Cuál es tu nivel máximo de estudios?

Total de personas que respondieron esta pregunta: 1,001

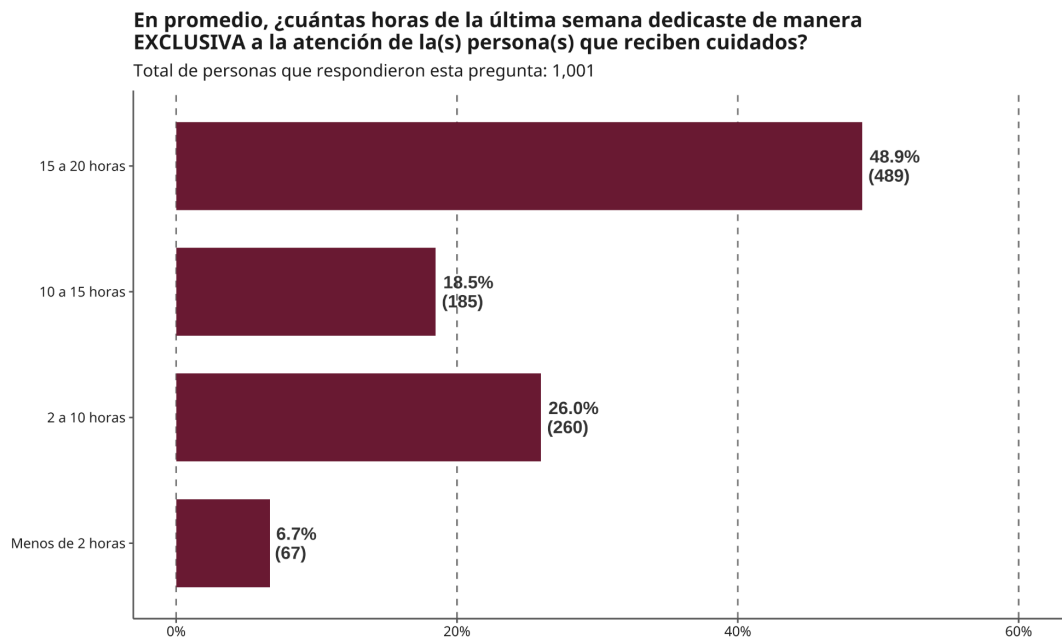


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

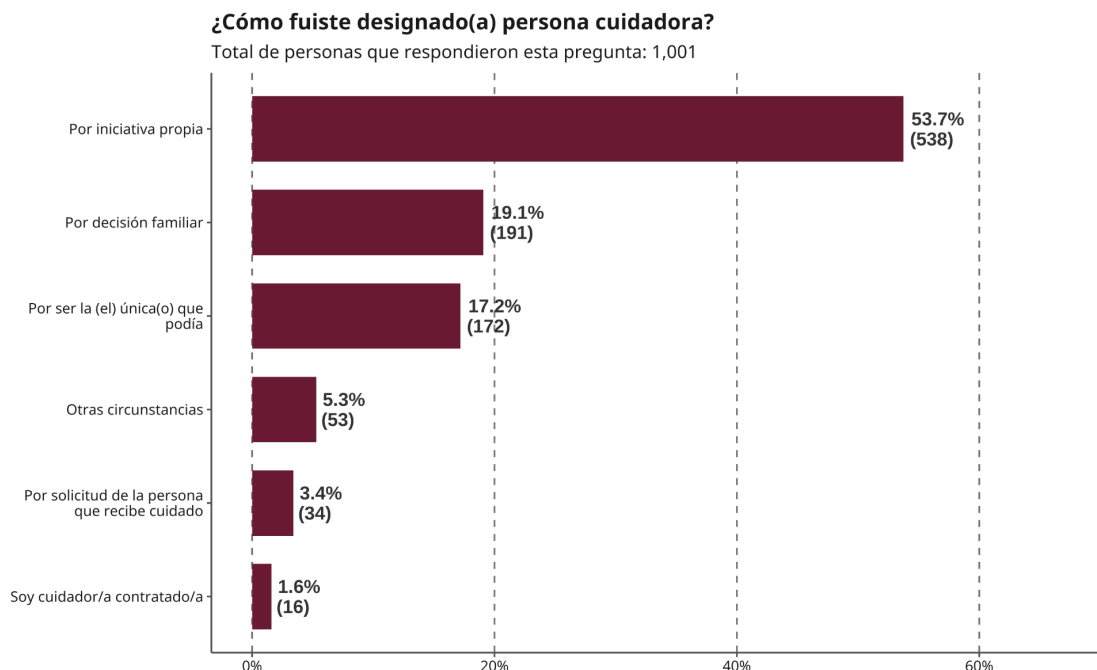
SECCIÓN 2: Sobre el cuidado en general



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría “Otras circunstancias”.

A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otra circunstancia identificada	Frecuencia	Porcentaje
Por ser la madre / el padre de la persona	23	44.2%
Por ser el hijo / la hija de la persona	6	11.5%
Por ser la esposa / el esposo / la pareja	6	11.5%
Por obligación, abandono familiar o ser la única opción	5	9.6%

Cuidado compartido con el cónyuge	2	3.8%
Por ser familiar directo / núcleo familiar	2	3.8%
Situación laboral o de jornada	2	3.8%
Mandato legal / Tutoría por juicio	1	1.9%
Formación profesional (Enfermería / Gerontología)	1	1.9%
Abandono de personal de salud o auxiliares previos	1	1.9%
Responsabilidad no consensuada	1	1.9%
Sucesión de cuidado por fallecimiento de red previa	1	1.9%
Corresponsabilidad por hogar compartido	1	1.9%
Otras respuestas individuales no especificadas	1	1.9%

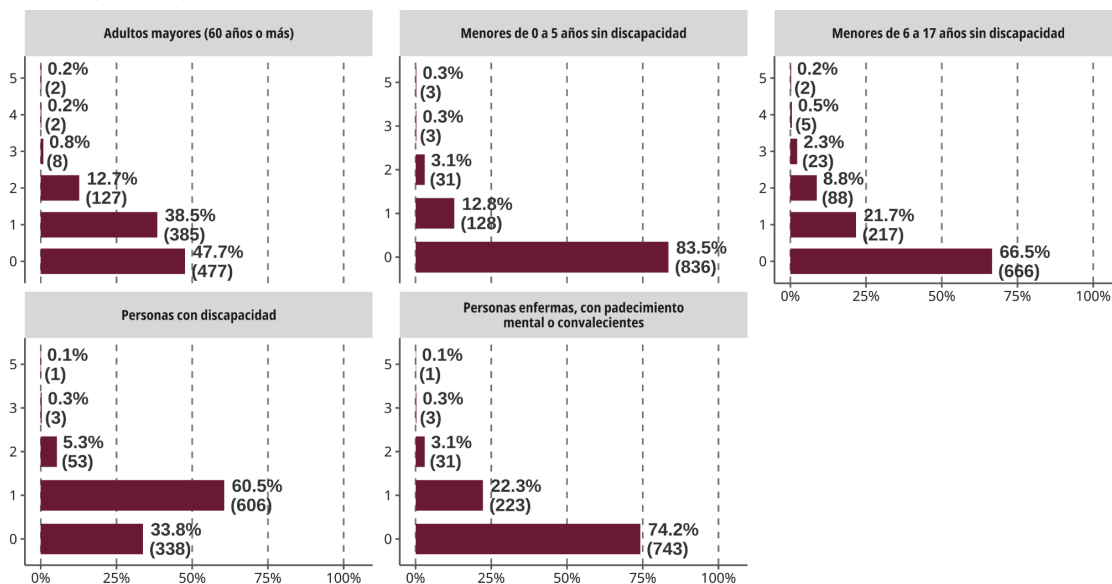
Total de menciones en "Otra circunstancia"

53

100.0%

¿A cuántas personas de los siguientes grupos cuidas actualmente?

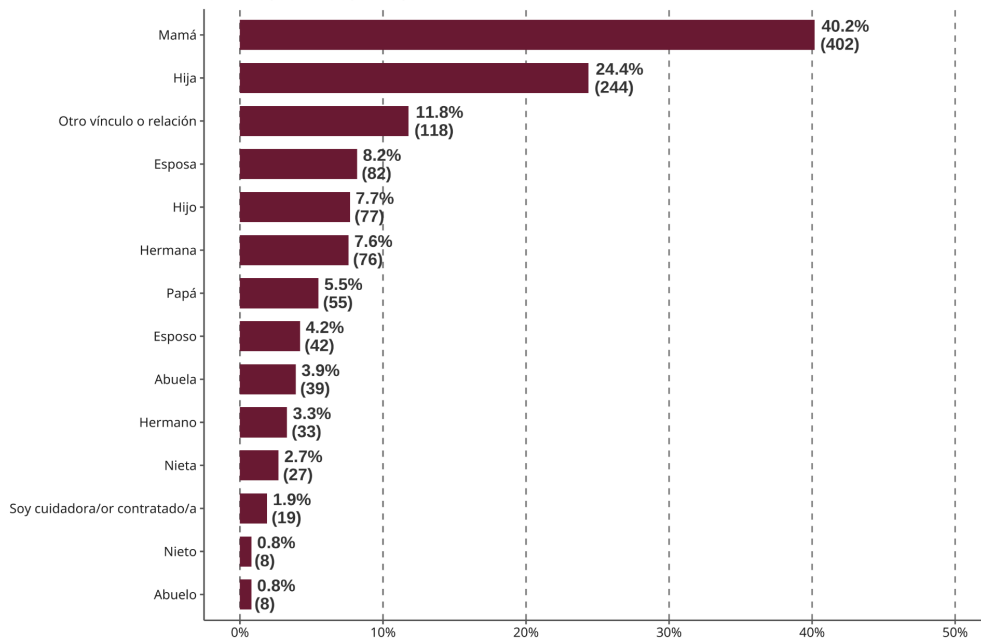
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Qué eres de la(s) persona(s) a la(s) que cuidas?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría “Otro vínculo o relación”.

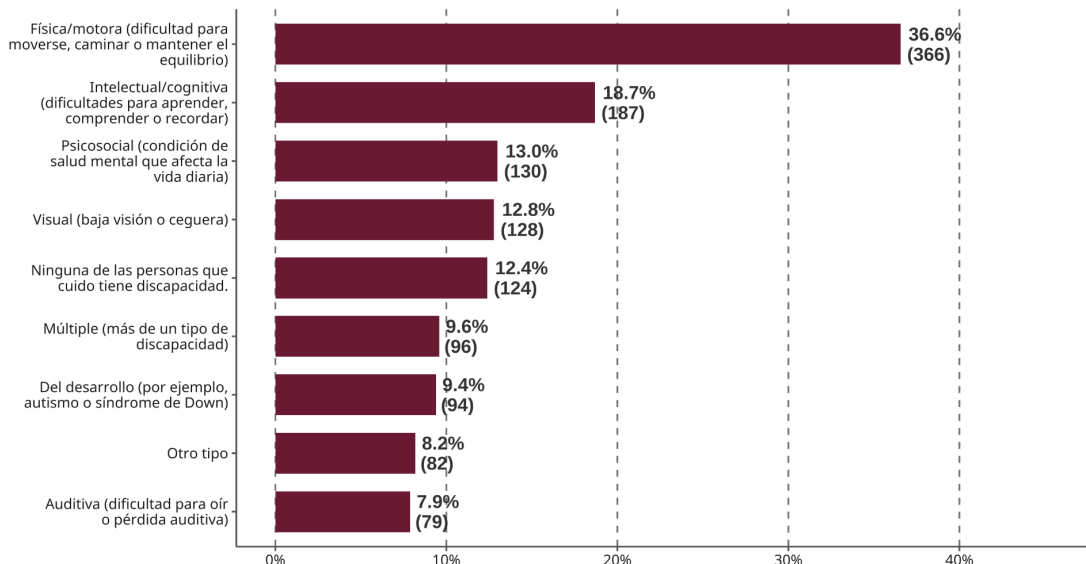
A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otro vínculo o relación identificada	Frecuencia	Porcentaje
Tía / Tío	31	26.3%
Sobrina / Sobrino	25	21.2%
Nuera	13	11.0%
Cuñada / Cuñado	13	11.0%
Suegra / Suegro / Suegros	11	9.3%
Yerno	4	3.4%
Amiga / Amigo / Persona conocida	4	3.4%
Respuestas con múltiples roles (Mamá, tía, comadre, amigos)	4	3.4%
Concubina / Pareja	3	2.5%
Madrastra / Madrina	2	1.7%
Voluntaria / Voluntario	2	1.7%
Familiar lejano / No especificado	2	1.7%
Bisnieta y Nieta	1	0.8%
Prima hermana	1	0.8%

Consuegra	1	0.8%
Compadre	1	0.8%
Total de menciones en "Otro vínculo o relación"	118	100%

Si alguna o varias de las personas que reciben tu cuidado viven con una discapacidad ¿a qué tipo pertenecen?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

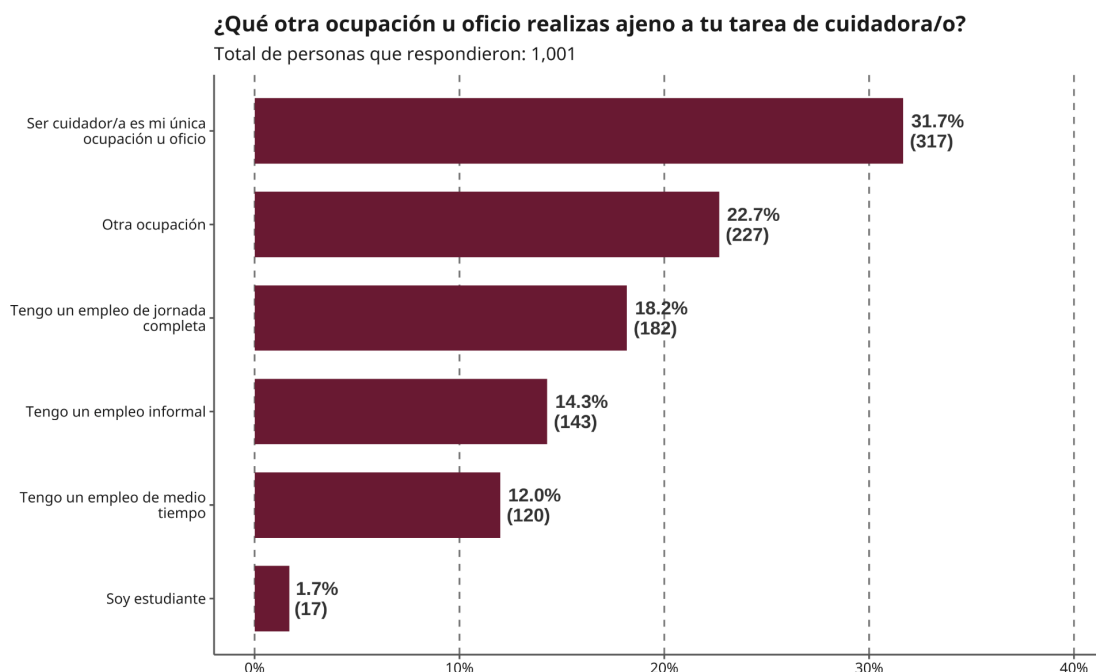
Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría "Otro tipo".

A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otro tipo de discapacidad identificado	Frecuencia	Porcentaje
Adulto mayor / Edad avanzada	37	45.0%
Enfermedades crónicas o condiciones médicas complejas (Lupus, insuficiencia renal, colostomía)	11	13.4%
Epilepsia (incluye todas las variantes y errores de captura)	8	9.8%
Cáncer / Leucemia	7	8.5%

Ninguna / No aplica (respuestas explícitas de descarte)	6	7.3%
Neurodesarrollo / Trastornos de conducta (Autismo, TDAH / TDH)	4	4.9%
Dificultad del habla, lenguaje o comunicación (Mudo, no habla)	3	3.7%
Condición motriz o física adicional (Desgaste de rodillas, secuela de cirugía)	3	3.7%
Otras respuestas o abreviaturas específicas (LPH, Mi hijo)	2	2.4%
Respuestas mixtas (Discapacidad motriz propia + madre por edad avanzada)	1	1.2%
Total de menciones en "Otro tipo"	82	100.0%



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría “Otra ocupación”.

A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otra ocupación identificada	Frecuencia	Porcentaje
Ama de casa / Labores del hogar	127	55.9%
Otros oficios (Servicios, Gobierno, etc.)	46	20.3%
Comercio / Ventas / Emprendimiento	26	11.5%
Sin ocupación / Jubilado	18	7.9%

Agricultura	10	4.4%
Total de menciones en "Otra ocupación"	227	100%

Las personas que indicaron tener un empleo (formal, informal o de jornada completa) o realizar estudios, fueron dirigidas a una sección de respuesta abierta para especificar su actividad.

¿Cuál es tu empleo?

Categoría	Ocupaciones incluidas	Frecuencia
Labores del hogar	Ama de casa, labores domésticas, limpieza, cuidadora, afanadora.	115
Comercio y ventas	Comerciante, vendedora (piso, catálogo, ambulante), negocios propios, venta de comida/antojitos.	108
Servicios públicos y administrativos	Administrativo, servidor público, analista (gobierno/privado), capturista, secretaría.	95
Cuidados y salud	Enfermera, fisioterapeuta, asistente educativa, cuidadora de niños/adultos mayores.	48
Docencia y educación	Maestra, docente, profesor, apoyo escolar, instructora deportiva.	35
Oficios y servicios técnicos	Albañil, chofer, técnico, electricista, estilista, manicurista, velador.	24
Sector primario	Campeño, pescador, agricultura, agroinsumos.	15

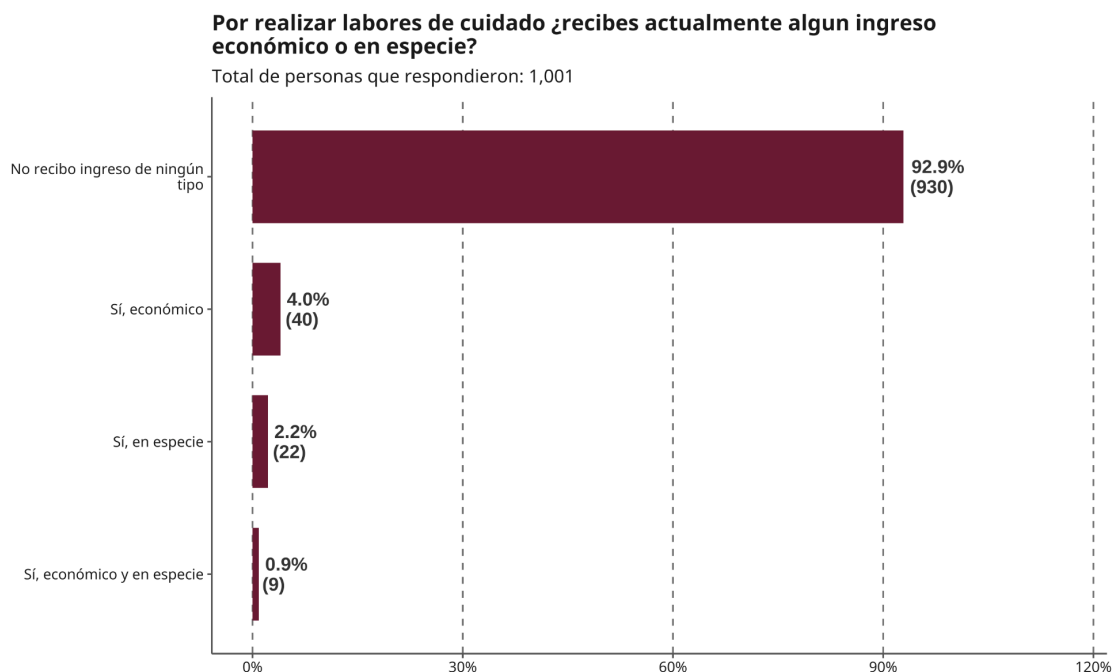
Otros / No especificado	Consultoría, informático, jurídico, artesanos, otros empleos eventuales.	5
-------------------------	--	---

Total de menciones de empleos específicos 445

¿Qué estudias?

<i>Categoría</i>	<i>Estudios incluidos</i>	<i>Frecuencia</i>
Nivel medio superior	Bachillerato (intersemestral), Prepa	2
Formación técnica	Belleza	1
Licenciatura (Salud)	Cirujano Dentista, Enfermería, Gerontología (2), Médico Cirujano	5
Licenciatura (Educación)	Pedagogía (2), Ciencias de la Educación, Psicopedagogía	4
Licenciatura (Otras áreas)	Administración, Ingeniería en energía	2
Posgrado	Maestría, Posgrado, Doctorado (último semestre)	3

Total de menciones a estudios 17



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

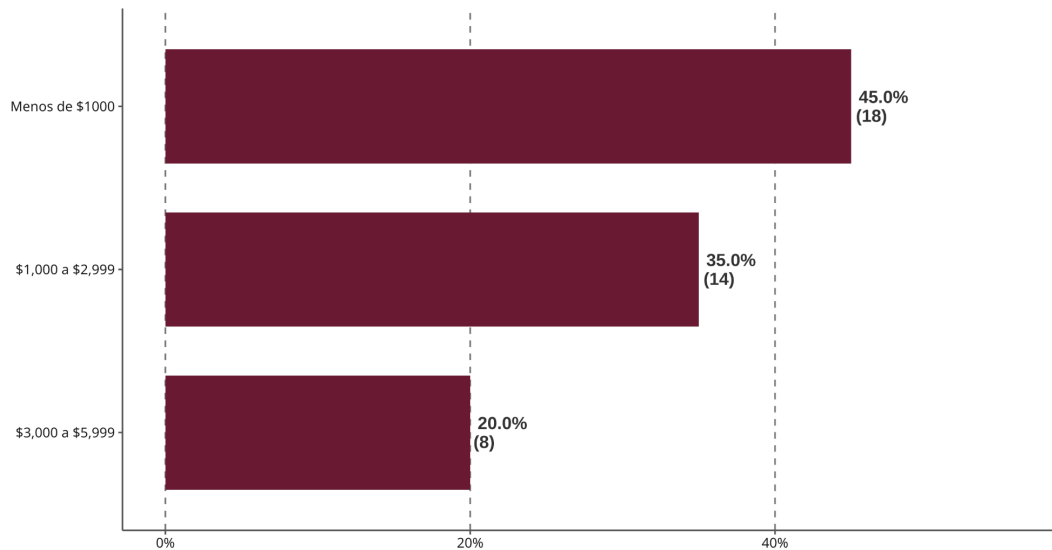
Dependiendo de la respuesta seleccionada, las personas eran dirigidas a distintas secciones de la encuesta.

Si indicaban no recibir ingresos por su trabajo de cuidados, continuaban con la siguiente pregunta. En cambio, si seleccionaban alguna opción relacionada con ingresos económicos o en especie, se les enviaba a una pregunta para especificar el tipo de ingreso recibido, el monto aproximado (en caso de ingresos económicos) y quién reconocía su trabajo a través de ese apoyo.

Para quien dijo solo recibir ingresos económicos:

Por realizar labores de cuidado ¿recibes actualmente algún ingreso económico o en especie?

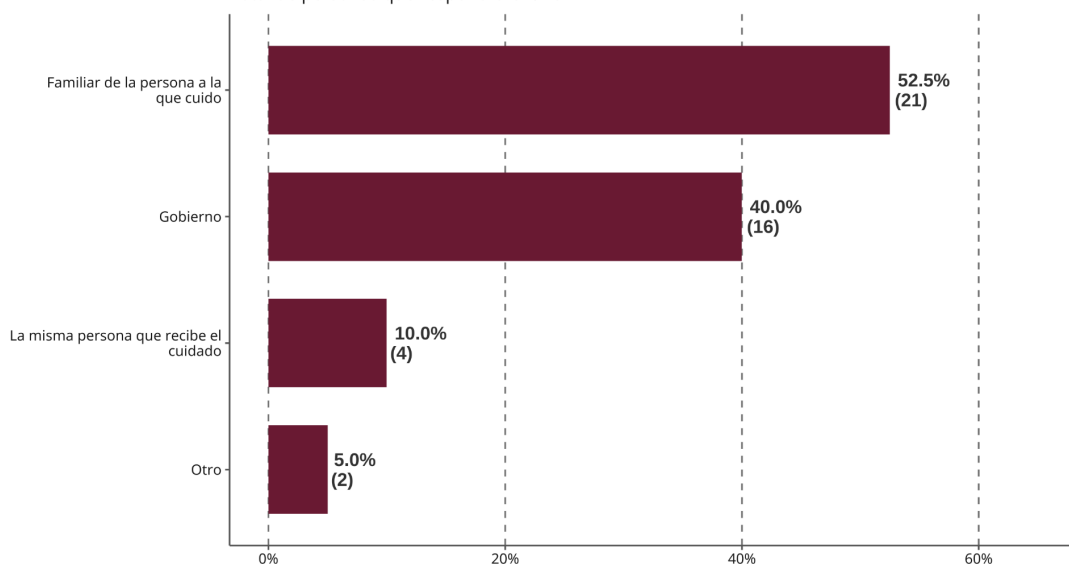
Total de personas que respondieron: 40



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Quién o qué institución reconoce tu trabajo de cuidado a través de ingreso económico?

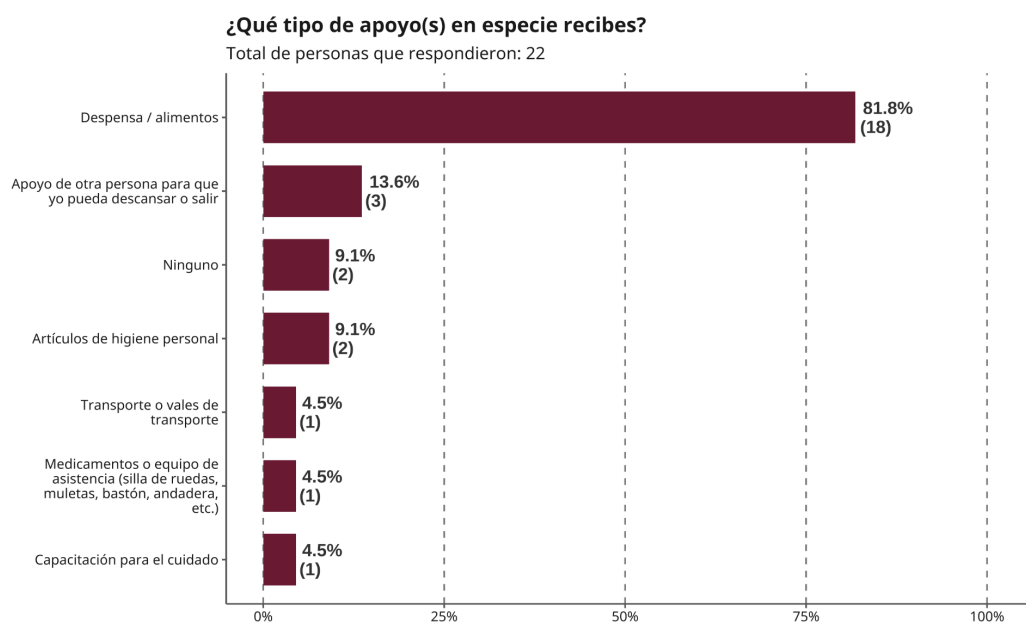
Total de personas que respondieron: 40



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

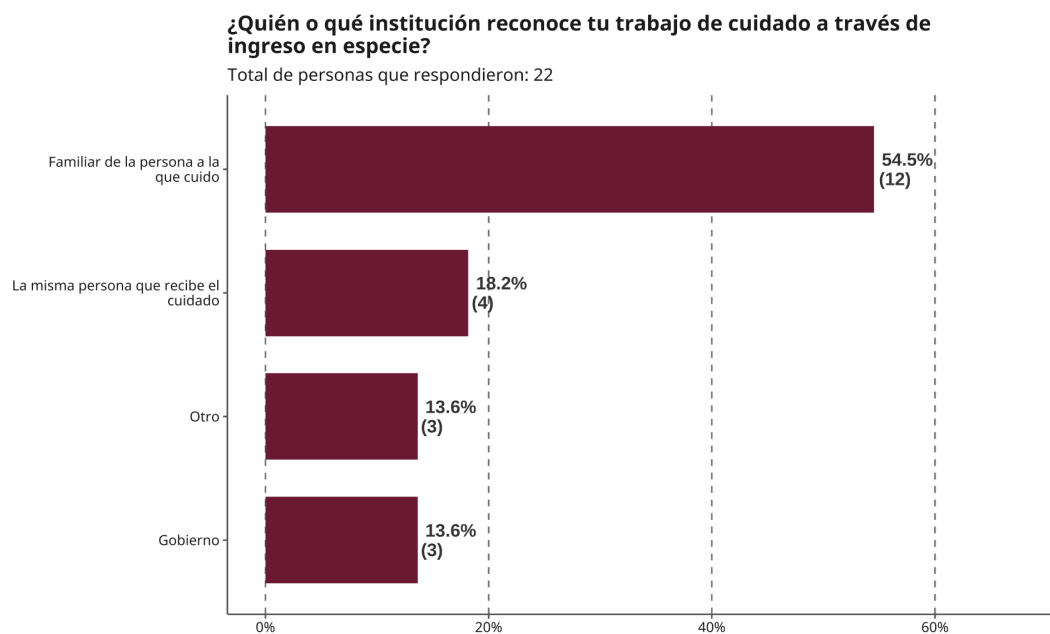
Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Para quien dijo solo recibir ingresos en especie:



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.



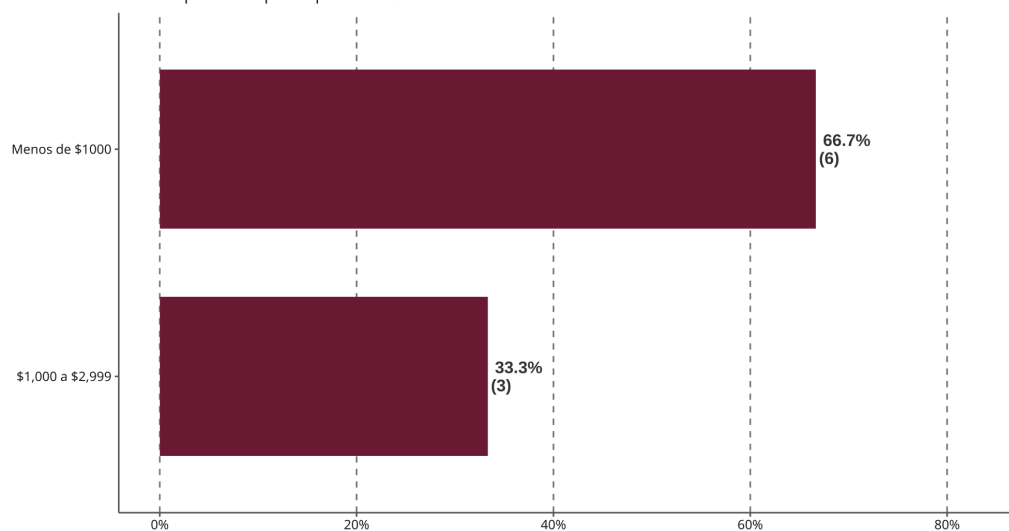
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Para quien dijo recibir ingresos económicos y en especie:

¿Aproximadamente cuánto dinero recibes por semana por el cuidado que realizas?

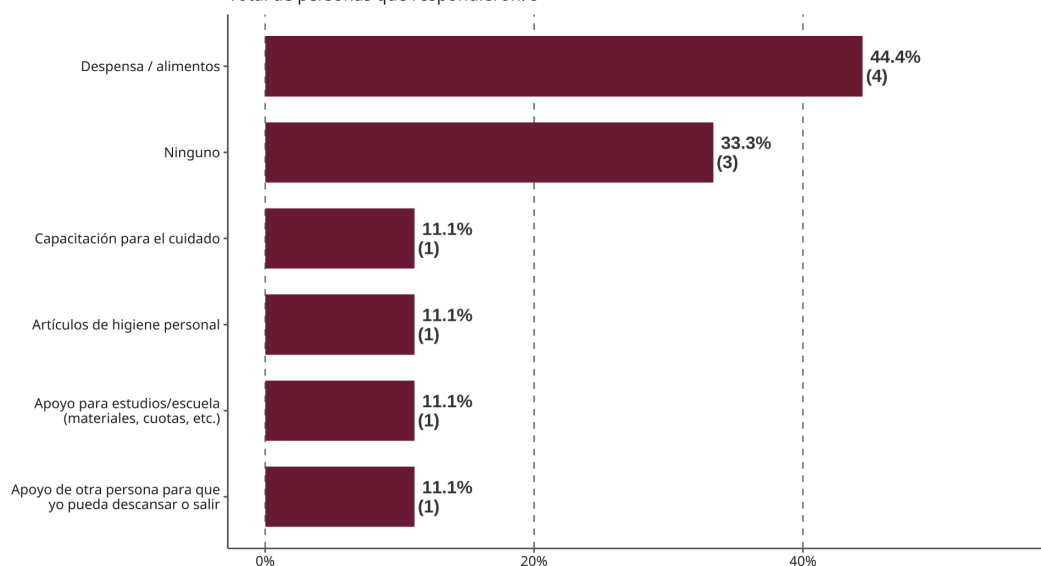
Total de personas que respondieron: 9



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Qué tipo de apoyo(s) en especie recibes?

Total de personas que respondieron: 9

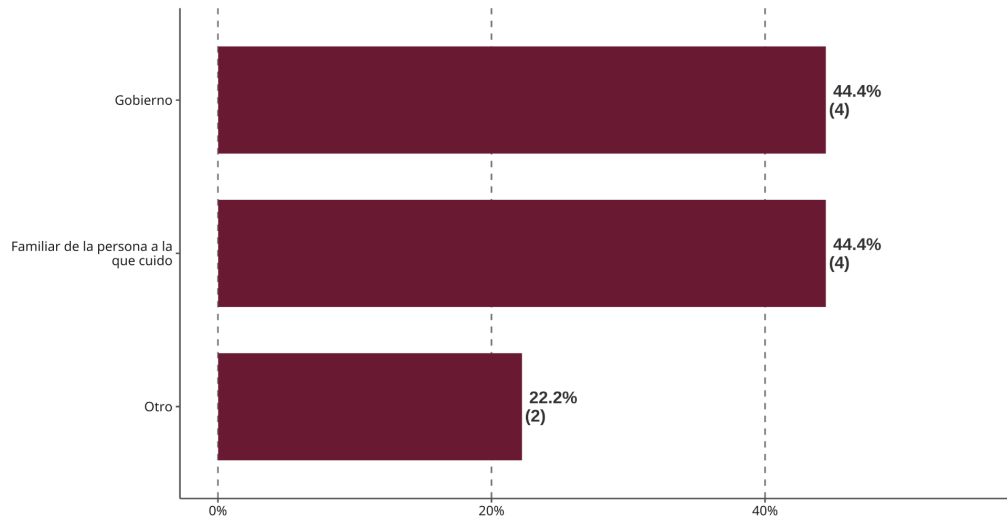


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

¿Quién o qué institución reconoce tu trabajo de cuidado a través de ingresos económicos y en especie?

Total de personas que respondieron: 9



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

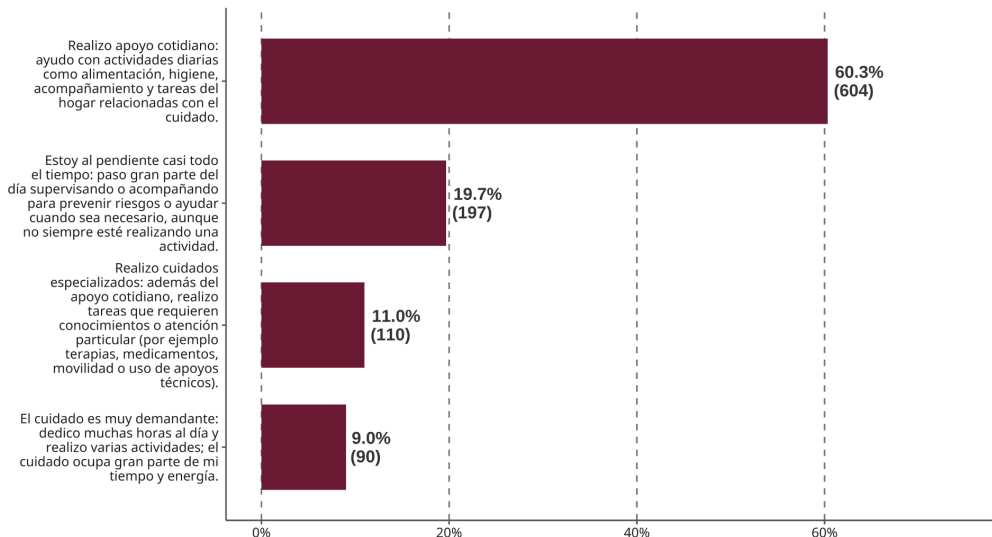
Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Es importante señalar que los resultados muestran un desfase entre la afirmación de recibir ingresos en especie y la capacidad de identificarlos posteriormente. Esto puede deberse a que el concepto fue interpretado de manera diversa por los participantes, resultando en respuestas de 'ninguno' cuando se solicita el detalle, lo cual se atribuye a una falta de familiaridad con los instrumentos de medición de ingresos no monetarios.

SECCIÓN 3: Dinámicas del cuidado

¿Con cuál de las siguientes frases te identificas más sobre el cuidado que realizas?

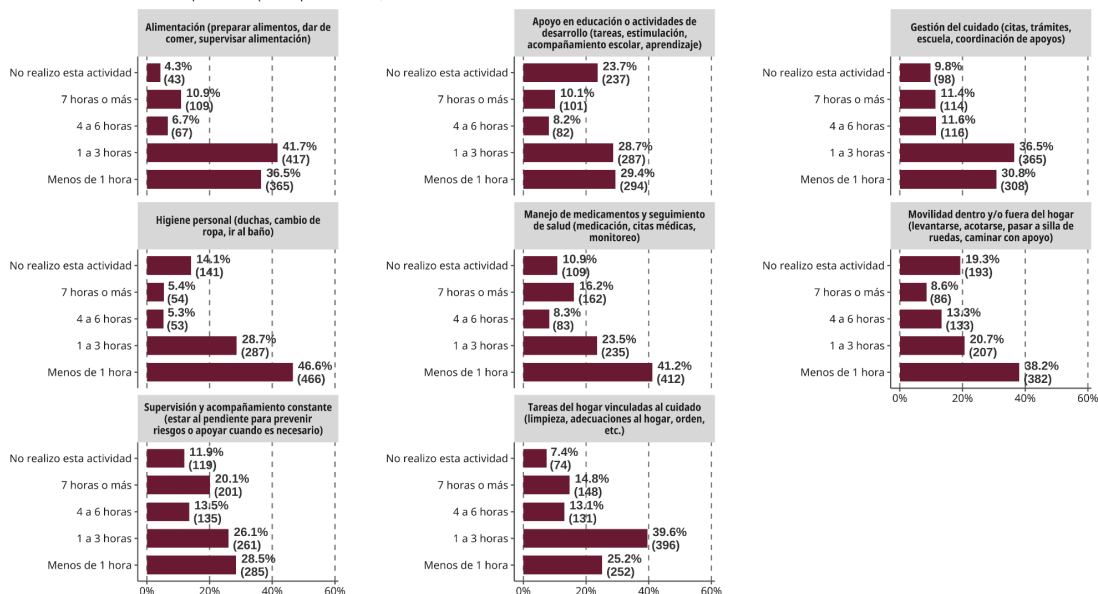
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Durante un día normal, ¿en promedio, cuántas horas dedicas exclusivamente al cuidado de la(s) persona(s) a tu cargo, en cada una de las siguientes actividades?

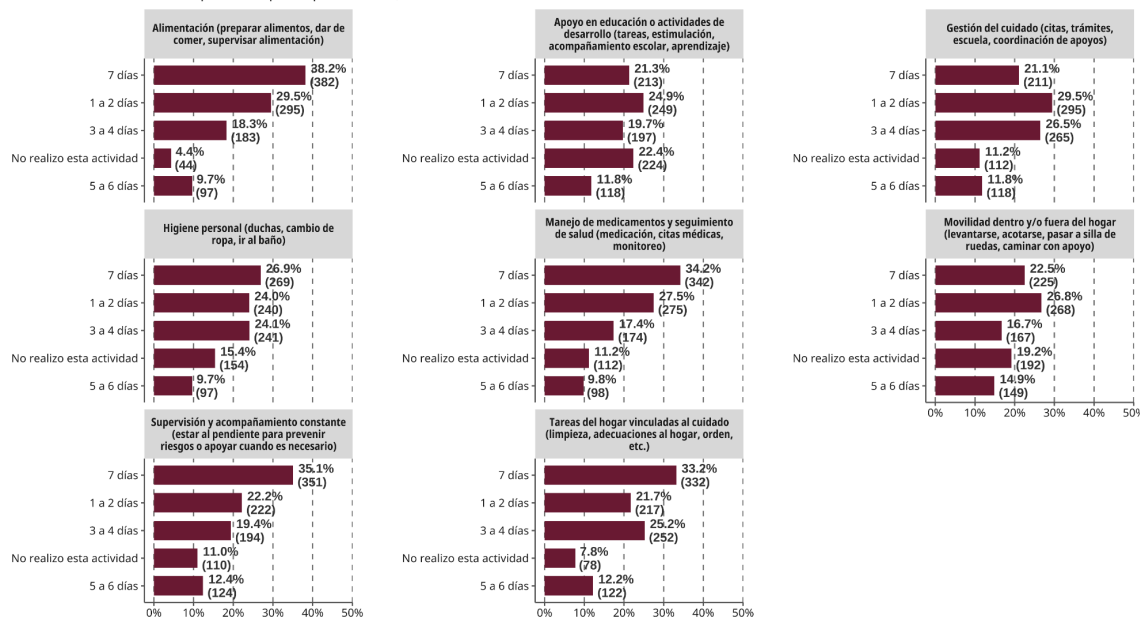
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

En la última semana, ¿en promedio cuántos días dedicaste exclusivamente al cuidado de la(s) persona(s) a tu cargo, en cada una de las siguientes actividades?

Total de personas que respondieron: 1,001

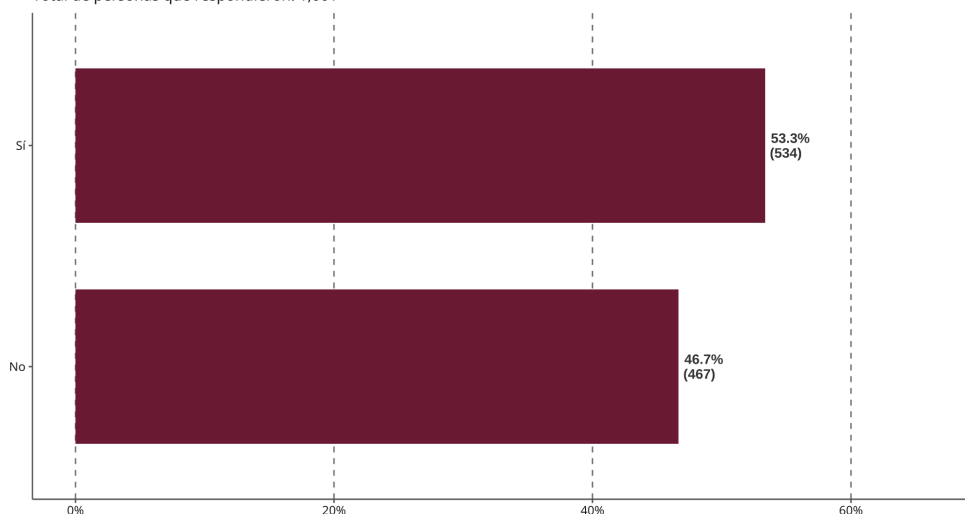


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

SECCIÓN 4: Traslados

¿Usualmente realizas traslados relacionados al cuidado?

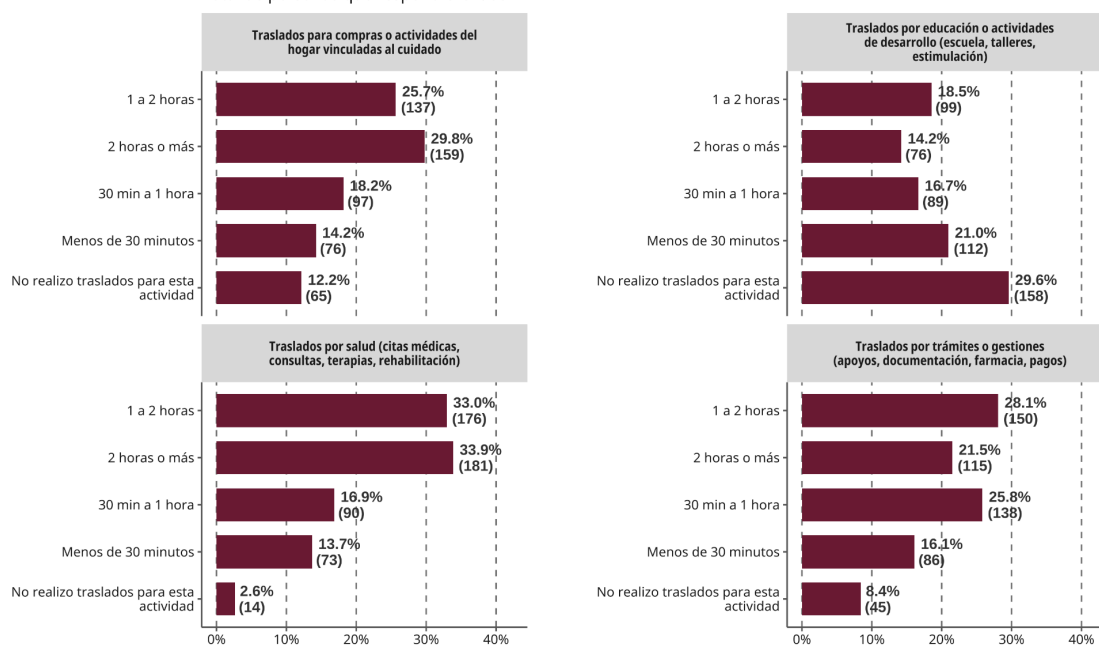
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

En promedio ¿cuánto tiempo dedicas al día, exclusivamente a traslados relacionados con el cuidado de la(s) persona(s) a tu cargo?

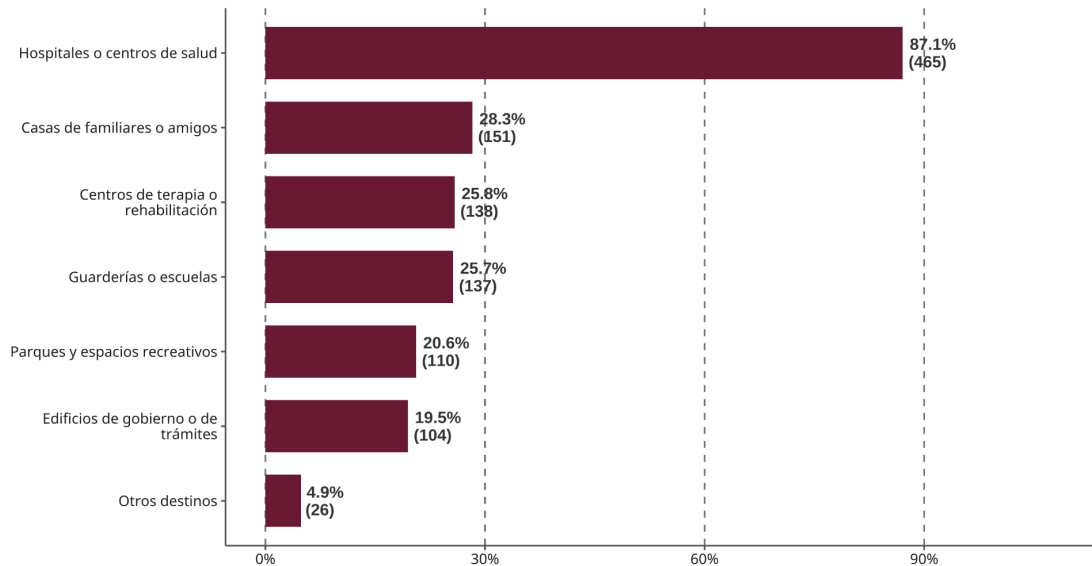
Total de personas que respondieron: 534



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Cuáles son los destinos principales a los que te trasladas con la persona que cuidas?

Total de personas que respondieron: 534

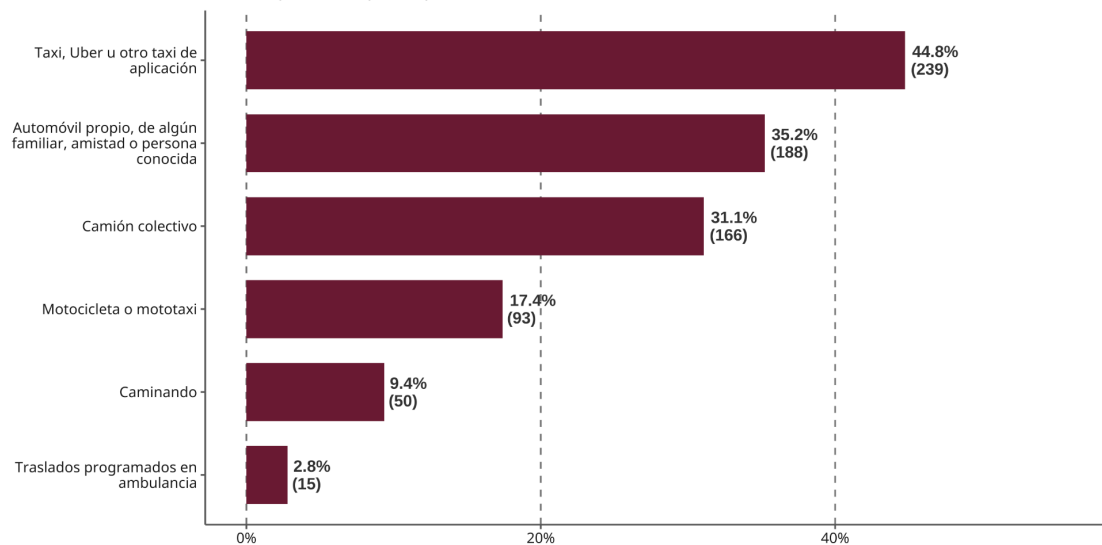


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

¿Qué medios de transporte utilizas para llevar o recoger de algún lugar a la persona que recibe cuidado, por ejemplo, llevarla/o a la escuela, consultas o terapias, entre otros?

Total de personas que respondieron: 534

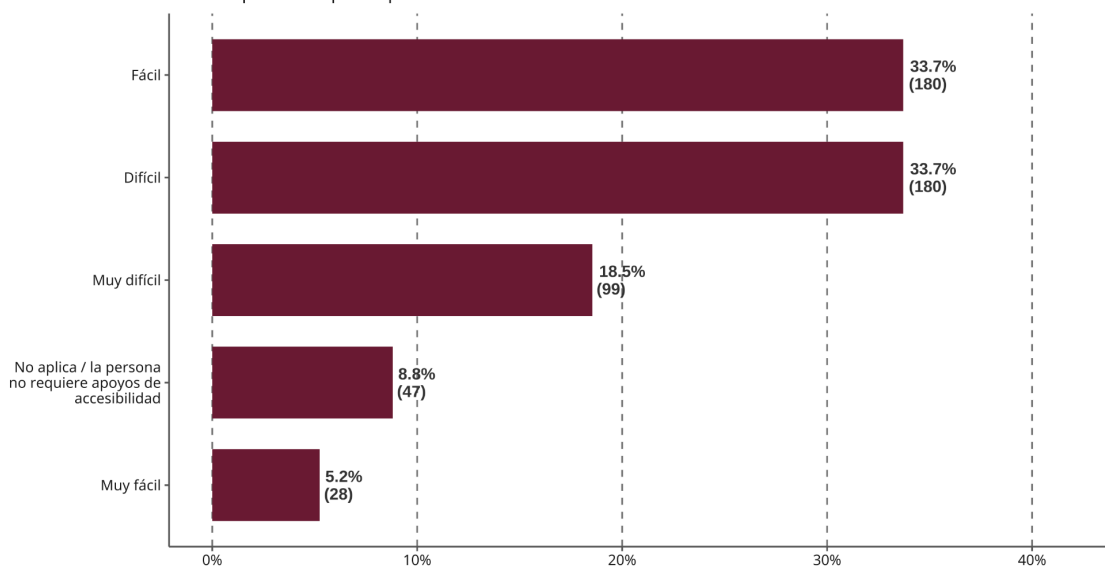


Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Considerando las condiciones del transporte y su entorno (si el espacio es suficiente, si las rampas funcionan o si el diseño ayuda al traslado), ¿qué tan fácil es trasladarse con la persona que cuidas?

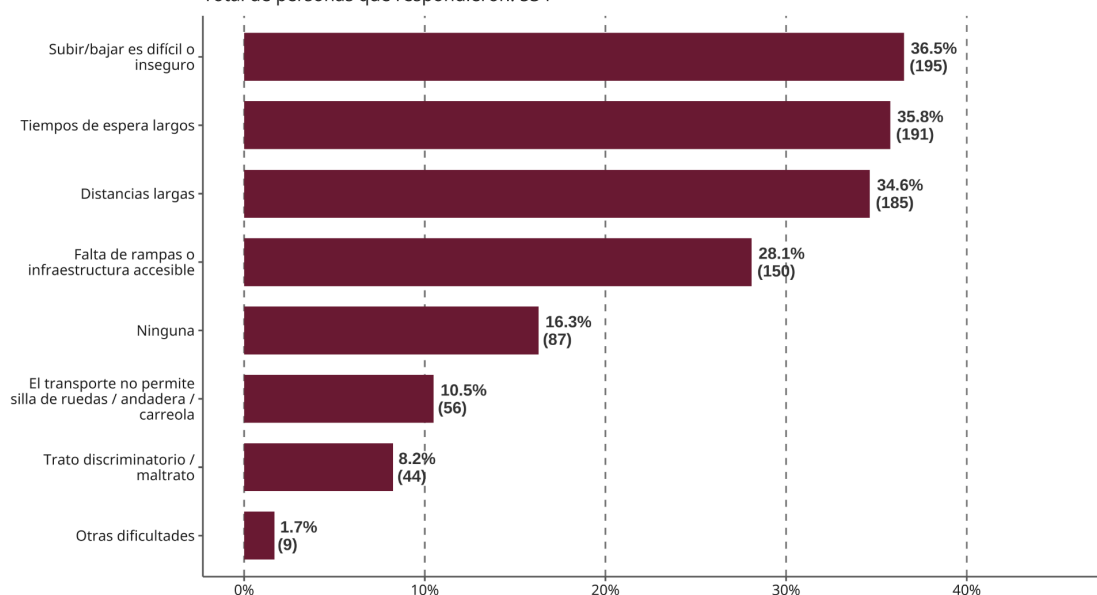
Total de personas que respondieron: 534



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Cuál es la principal dificultad al trasladarse en el espacio público?

Total de personas que respondieron: 534



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría “Otras dificultades”.

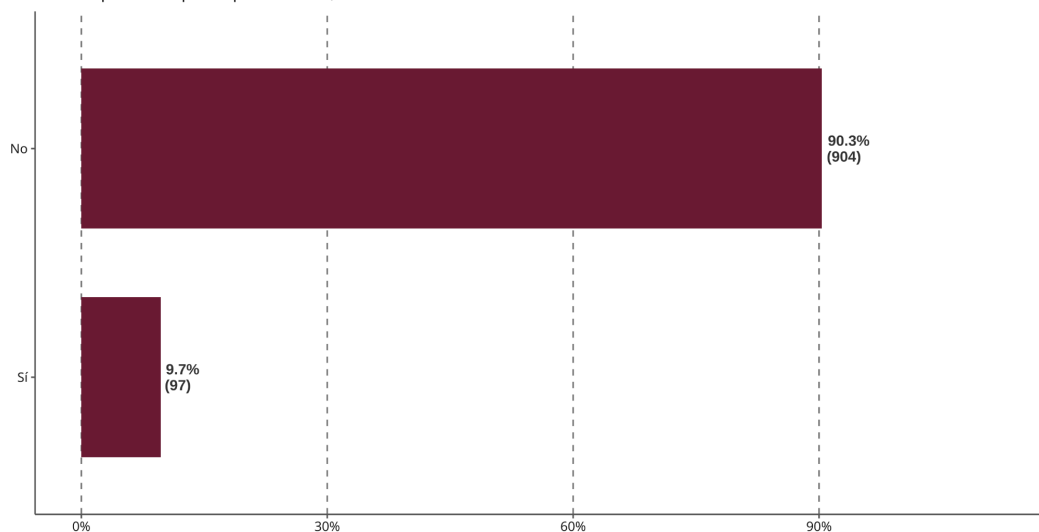
A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otras dificultades identificadas	Frecuencia	Porcentaje
Crisis ante aglomeraciones (discapacidad no visible)	1	11.1%
Alteraciones conductuales	1	11.1%
Falta de cultura al ceder asientos designados	1	11.1%
Falta de ceder el asiento para mitigar la ansiedad	1	11.1%
Vehículos sin equipamiento (falta de sillas de ruedas)	1	11.1%
Capacidad limitada del transporte (moto para 2 pasajeros)	1	11.1%
Desabasto de medicamentos en el hospital psiquiátrico	1	11.1%
Costos elevados del transporte	1	11.1%
No especificado / Registro vacío	1	11.1%
Total de menciones en “Otras dificultades”	9	100%

SECCIÓN 5: Capacitaciones para el cuidado

En el último año ¿has recibido alguna capacitación o entrenamiento para otorgar los cuidados que realiza?

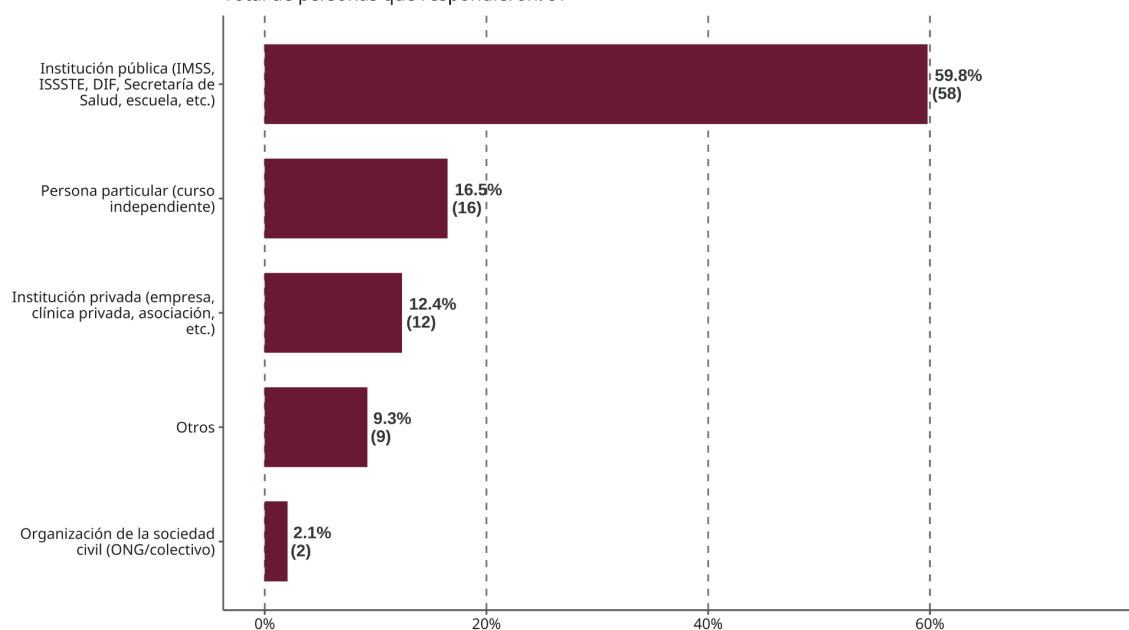
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿Quién impartió esa capacitación o certificación?

Total de personas que respondieron: 97



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

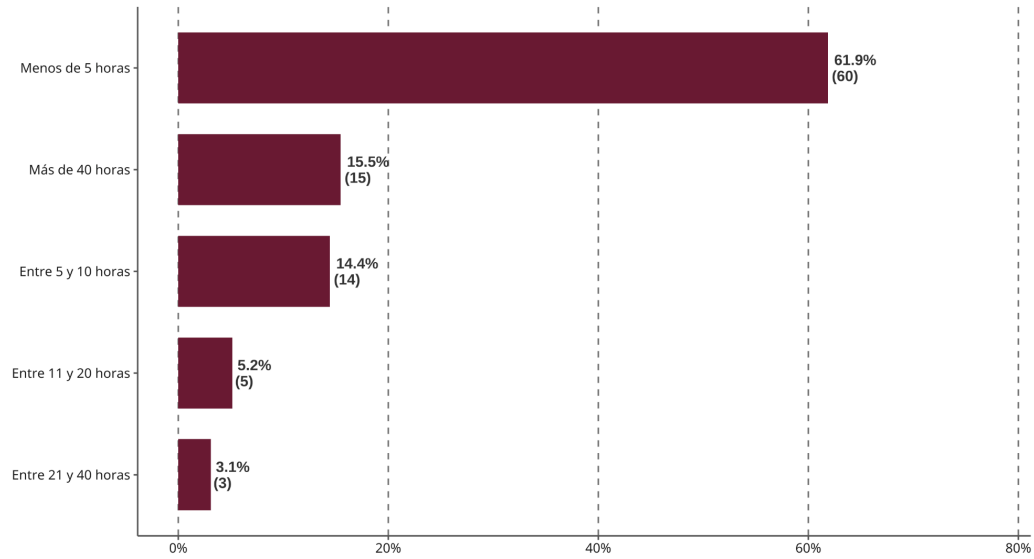
Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría "Otros".

A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otros capacitadores	Frecuencia	Porcentaje
Escuela para niños especiales	1	11.1%
Clínica de Salud Mental (REBA)	1	11.1%
Escuela	1	11.1%
IMSS, BIENESTAR	1	11.1%
Cursos gratuitos en línea	1	11.1%
Cursos de internet	1	11.1%
Cursos tomados en línea	1	11.1%
DIF Estatal	1	11.1%
Persona particular (curso independiente)	1	11.1%
Total de menciones para "Otros"	9	100%

¿Cuál fue la duración aproximada de la capacitación o certificación?

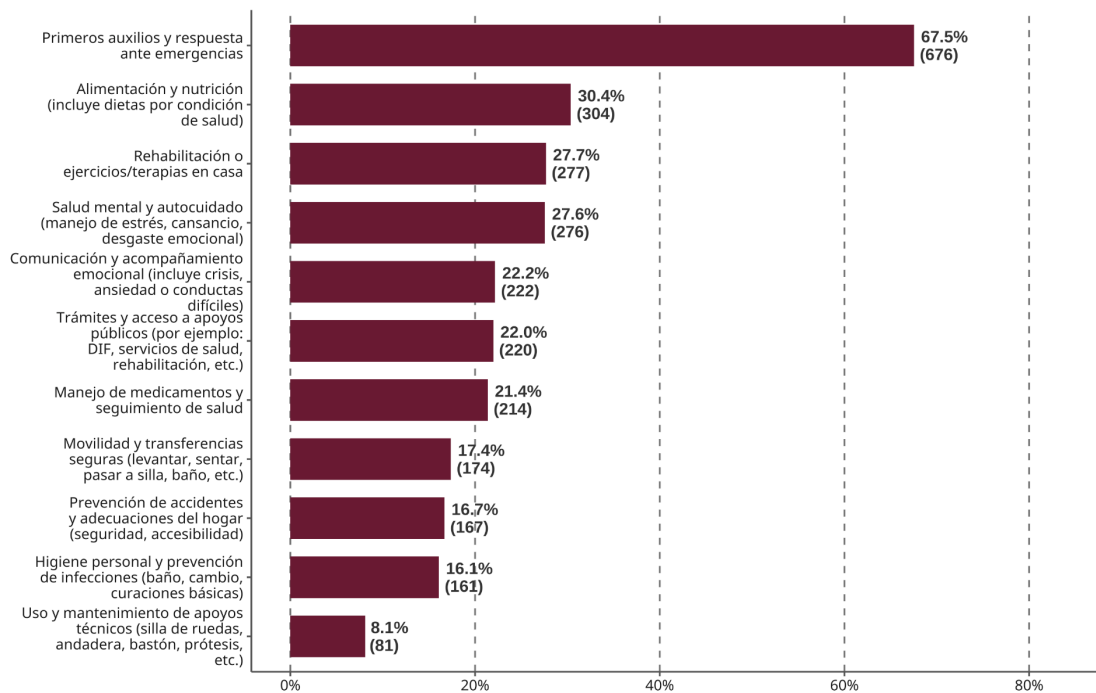
Total de personas que respondieron: 97



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

¿En qué temas te gustaría recibir capacitación para mejorar el cuidado que realizas?

Total de personas que respondieron: 1,001



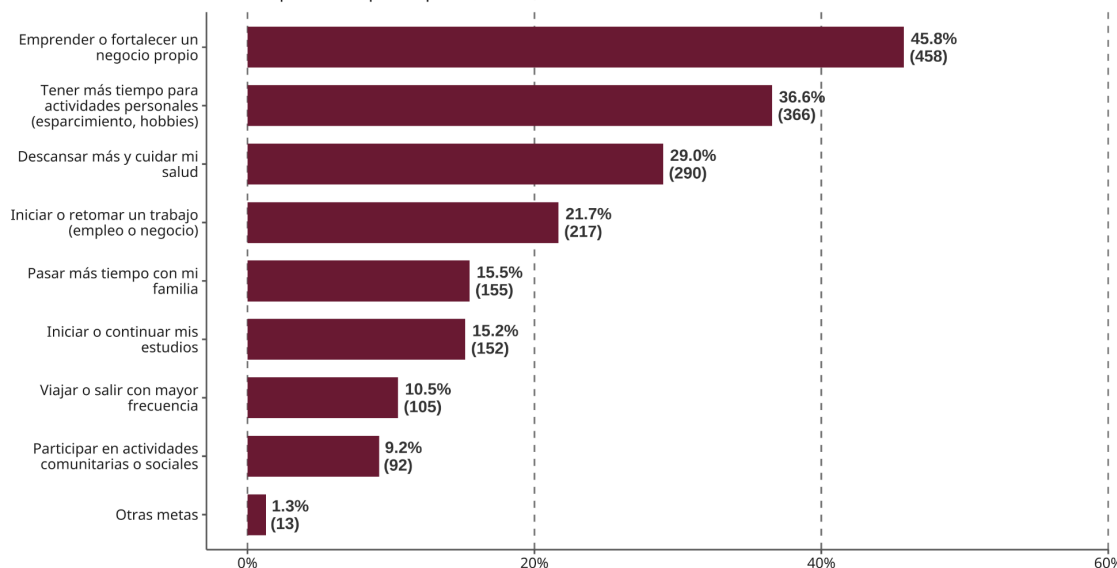
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

SECCIÓN 6: Metas personales

¿Qué metas personales te gustaría retomar o alcanzar si tuvieras más tiempo libre y apoyo para el cuidado?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Nota: Esta pregunta es de selección abierta. Los porcentajes pueden sumar más de 100% porque las personas encuestadas podían seleccionar más de una opción de respuesta.

Esta pregunta cuenta con un reactivo de respuesta abierto. Para mayor claridad metodológica y facilidad en el procesamiento de los datos, las respuestas de dicho reactivo se agruparon dentro de la categoría "Otras metas".

A continuación, se presenta el desglose detallado de las especificaciones textuales proporcionadas por las personas encuestadas:

Otra meta identificada	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna / Sin especificar	8	57.1%
Ayuda económica para alimentación	1	7.1%

Autocuidado (Salud mental)	1	7.1%
Autocuidado (Tratamiento oncológico)	1	7.1%
Cuidados filiales (Cuidado de madre)	1	7.1%
Trabajo con flexibilidad por discapacidad	1	7.1%
Total de menciones en "Otras metas"	13	100%

SECCIÓN 7: ¿Cómo vives tu rol de cuidado?

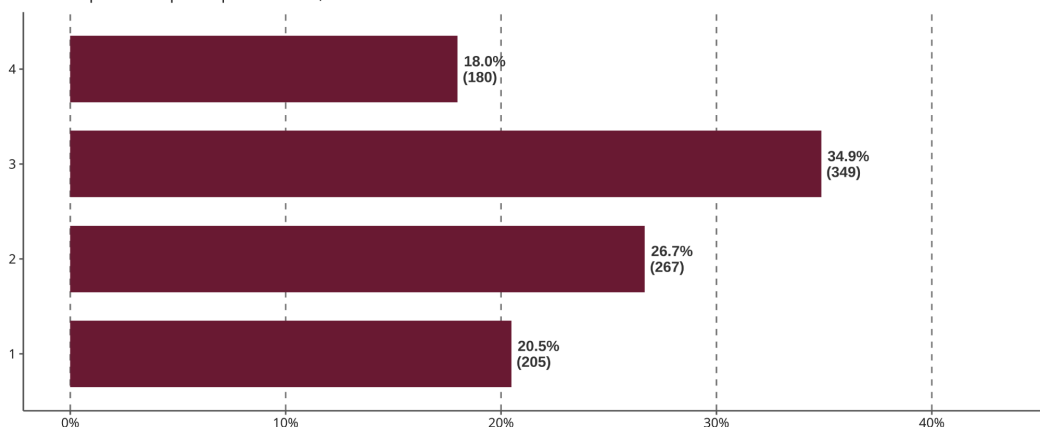
Para profundizar en la vivencia subjetiva del rol de cuidado, se integró una batería de 9 afirmaciones diseñadas para evaluar dimensiones críticas del bienestar de las personas cuidadoras: carga de trabajo, niveles de agotamiento, sistemas de apoyo y preocupaciones recurrentes.

A diferencia de las preguntas de opción cerrada, este bloque utilizó una escala de Likert¹ de cuatro puntos, permitiendo a las personas encuestadas expresar el grado de intensidad con el que se identificaban con cada enunciado. El diseño de la escala es la siguiente:

- **1 = Totalmente en desacuerdo** (discrepancia absoluta con la afirmación)
- **2 = En desacuerdo** (baja identificación con la situación planteada)
- **3 = De acuerdo** (identificación moderada con la situación)
- **4 = Totalmente de acuerdo** (identificación plena con la vivencia descrita)

Siento que la carga diaria de cuidados supera mi energía física o emocional

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

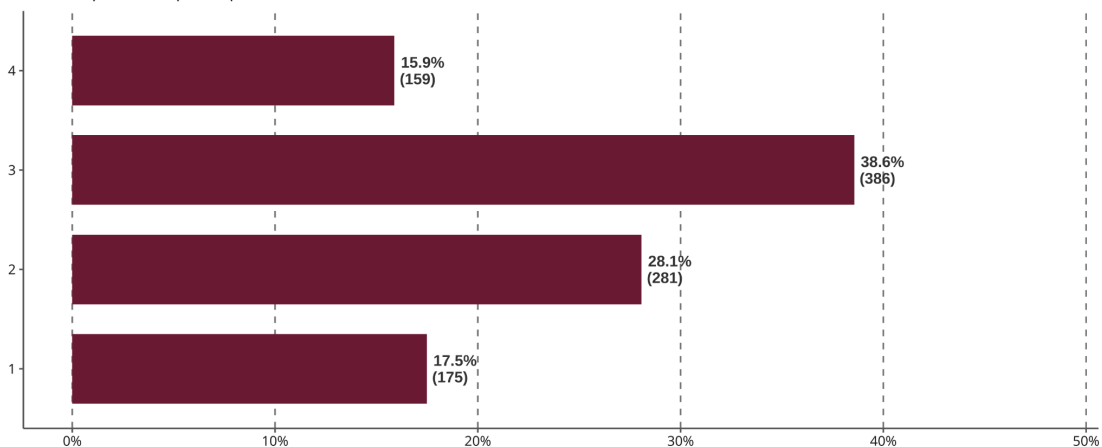
Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

¹ La escala de Likert permite capturar la gradualidad en la experiencia de cuidado, superando la dicotomía de respuestas afirmativas o negativas. Al utilizarla, los resultados reflejan no solo la presencia de estresores o necesidades, sino la magnitud con la que estos impactan en la vida cotidiana de las personas cuidadoras.

Con frecuencia me siento agotada(o) por las tareas de cuidado que realizo.

Total de personas que respondieron: 1,001



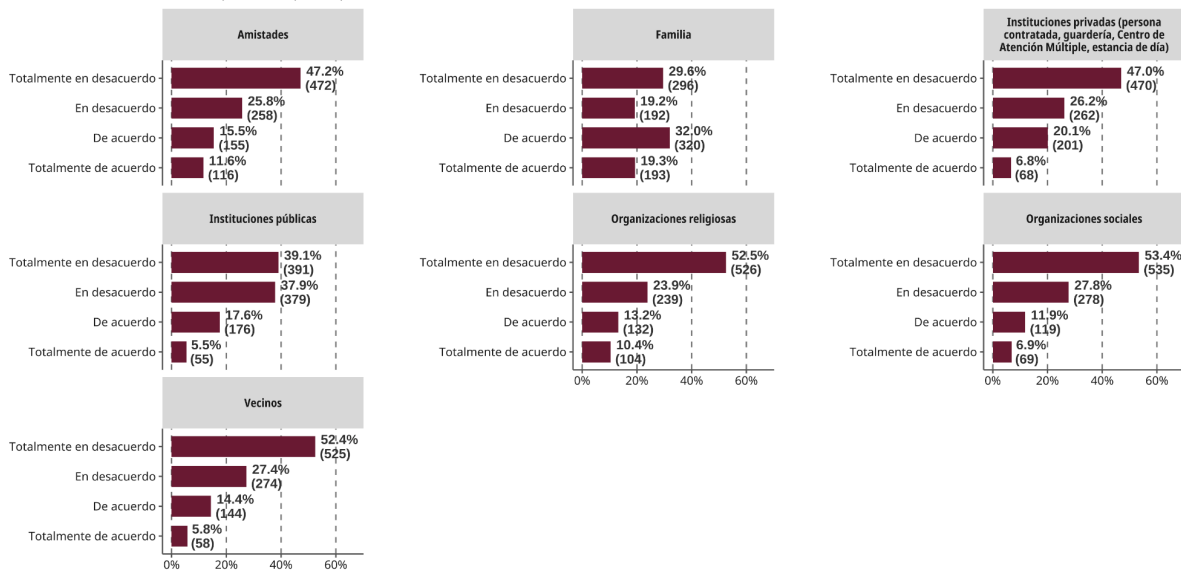
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

Cuento con suficiente apoyo de otras personas para realizar mis tareas de cuidado

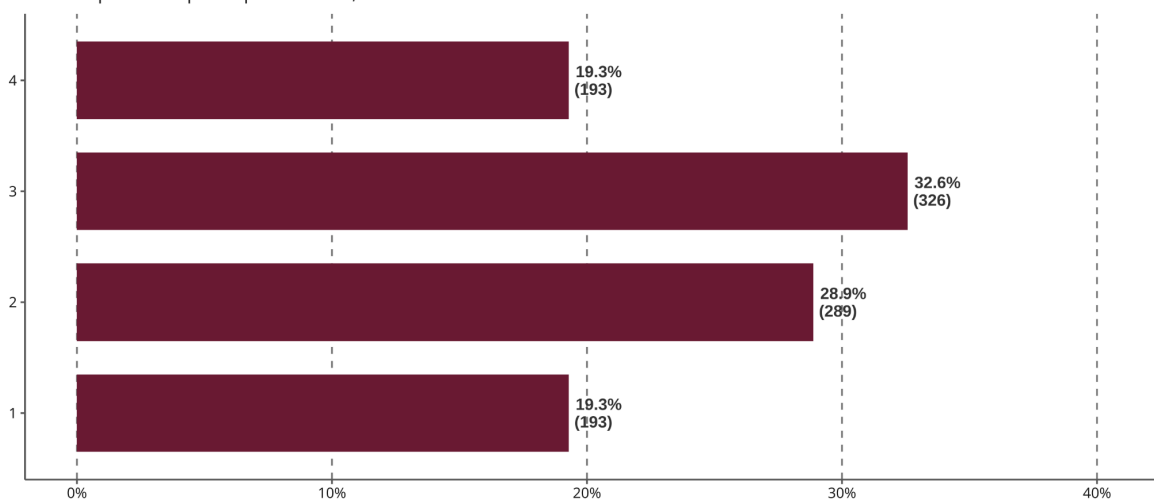
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Las demandas del cuidado limitan el tiempo que tengo para mí misma(o)

Total de personas que respondieron: 1,001



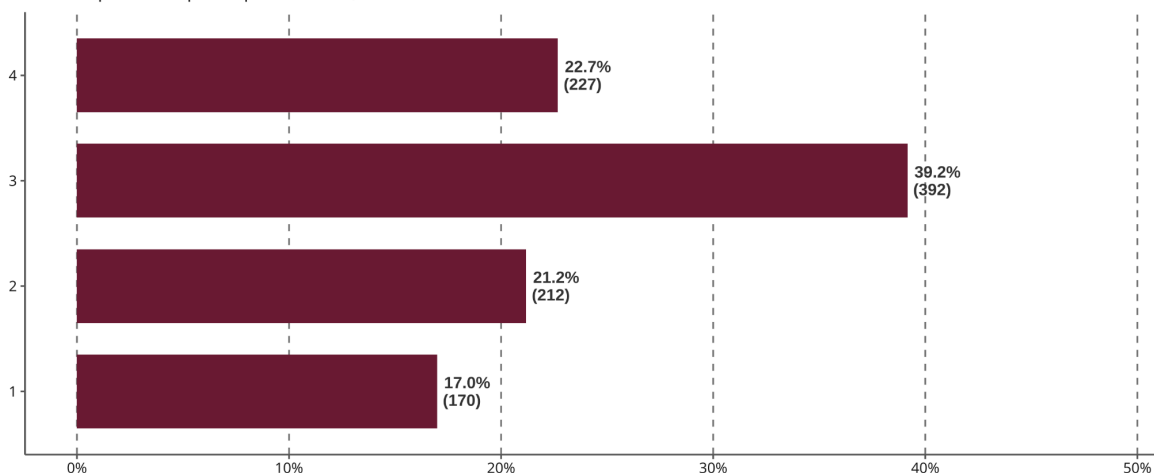
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

Me preocupa no estar brindando la calidad de atención que la persona que cuido necesita

Total de personas que respondieron: 1,001



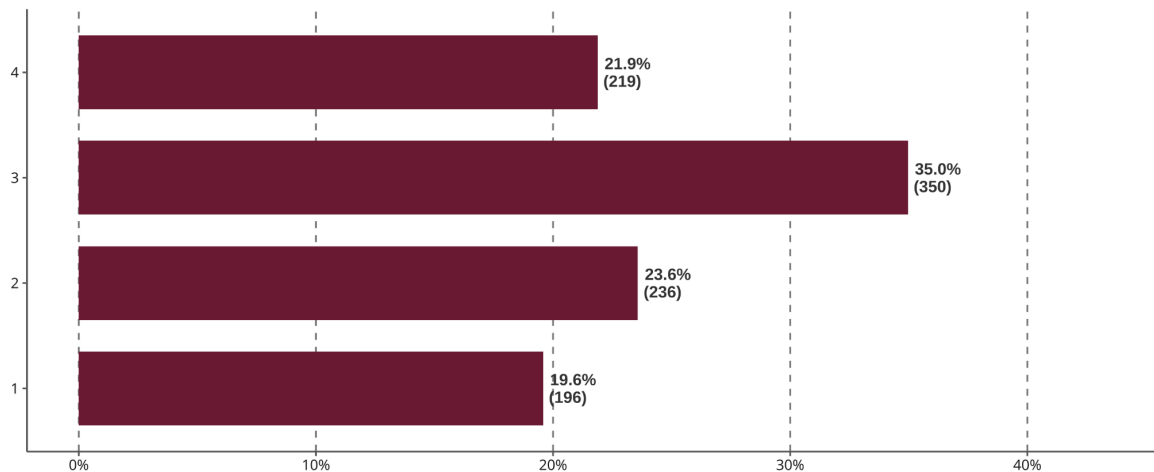
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

A veces siento que no tengo a quién acudir cuando necesito hablar sobre mis emociones relacionadas con el cuidado

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

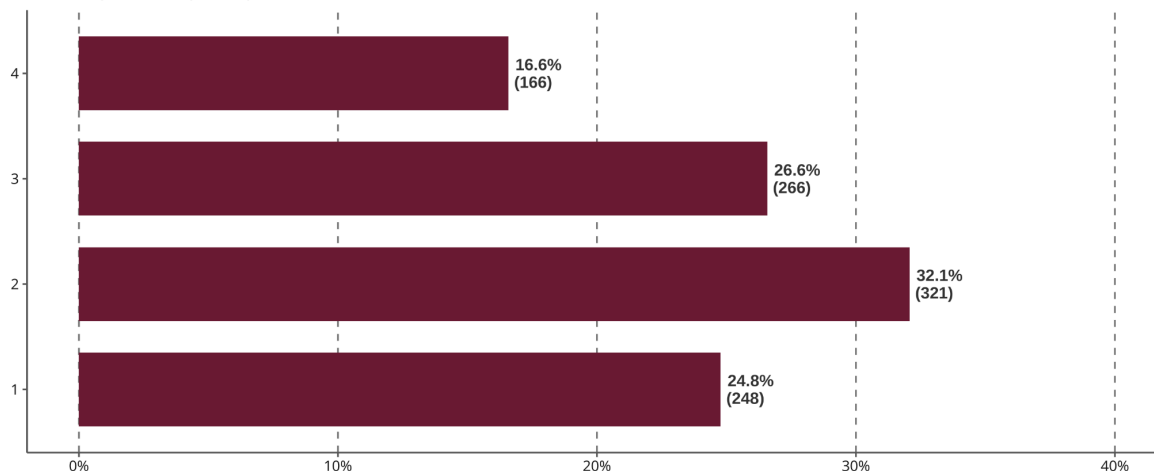
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

Las responsabilidades de cuidado han afectado mi salud física o mental en los últimos meses

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

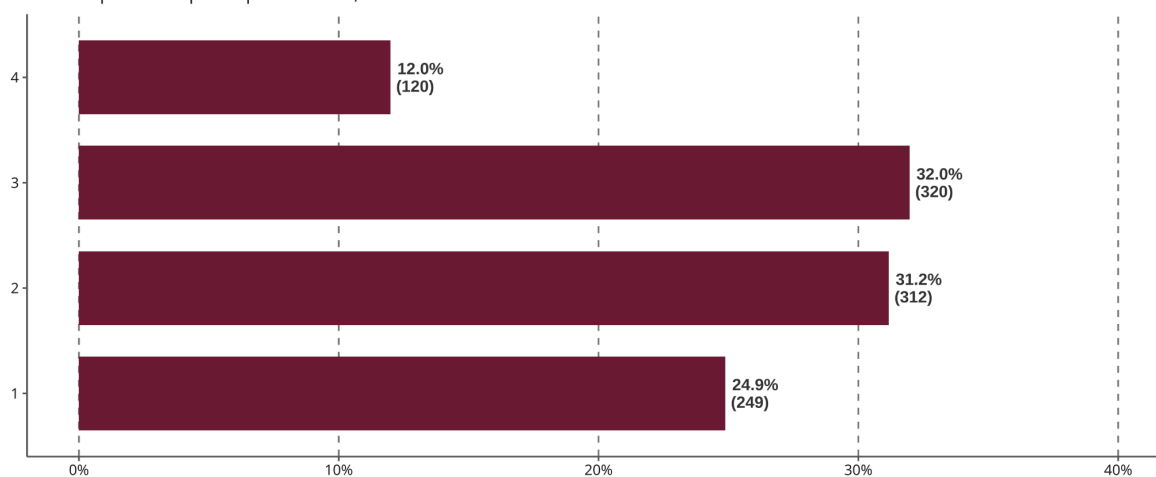
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

Considero que las instituciones o servicios disponibles responden adecuadamente a las necesidades de la persona que cuido

Total de personas que respondieron: 1,001



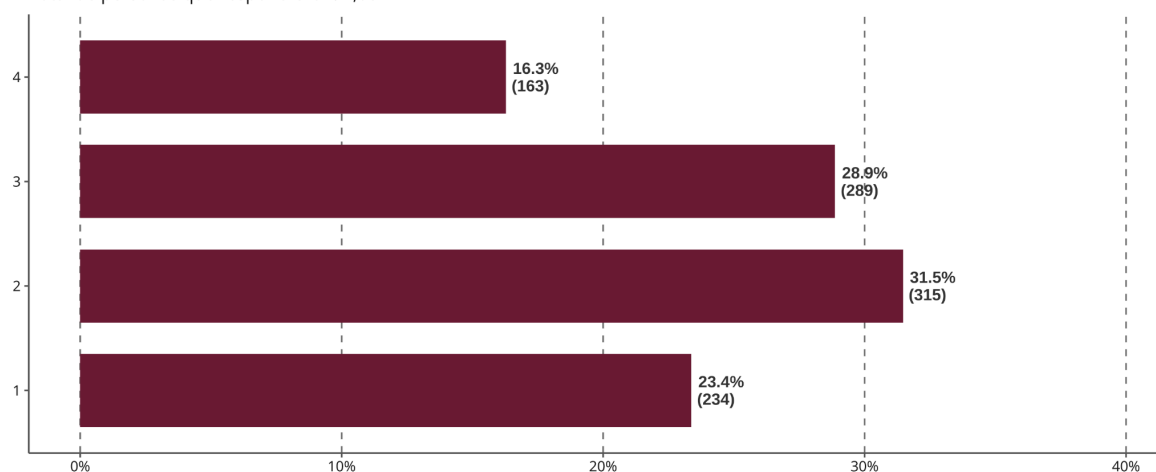
Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

Siento que he tenido que dejar de lado mis propios sueños y/o pausar mis planes de vida por dedicarme a cuidar

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
La instrucción de esta pregunta fue: Indica qué tan de acuerdo o desacuerdo estás con esta afirmación.

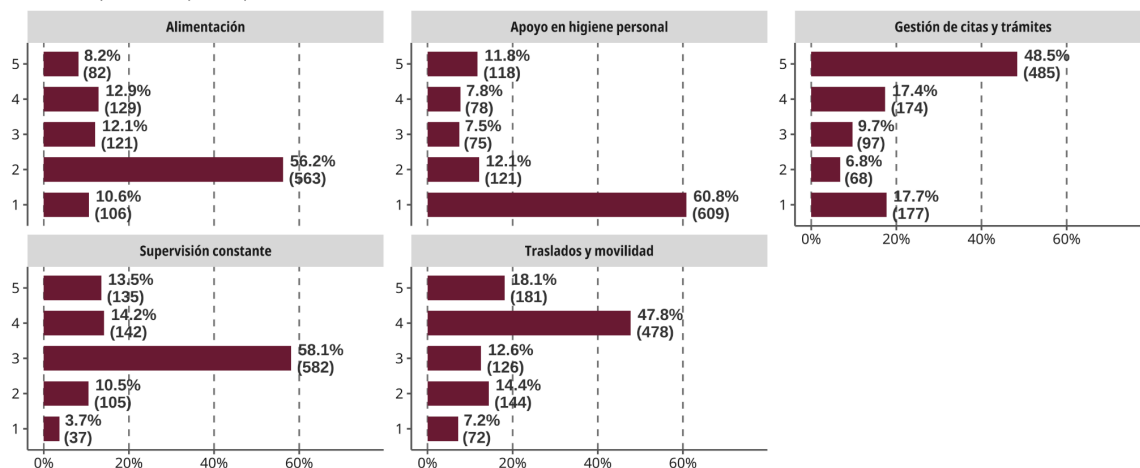
Escala:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = En desacuerdo
- 3 = De acuerdo
- 4 = Totalmente de acuerdo

SECCIÓN 8: Prioridades y dificultades del cuidado

¿Qué tarea te cansa más al cuidar?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

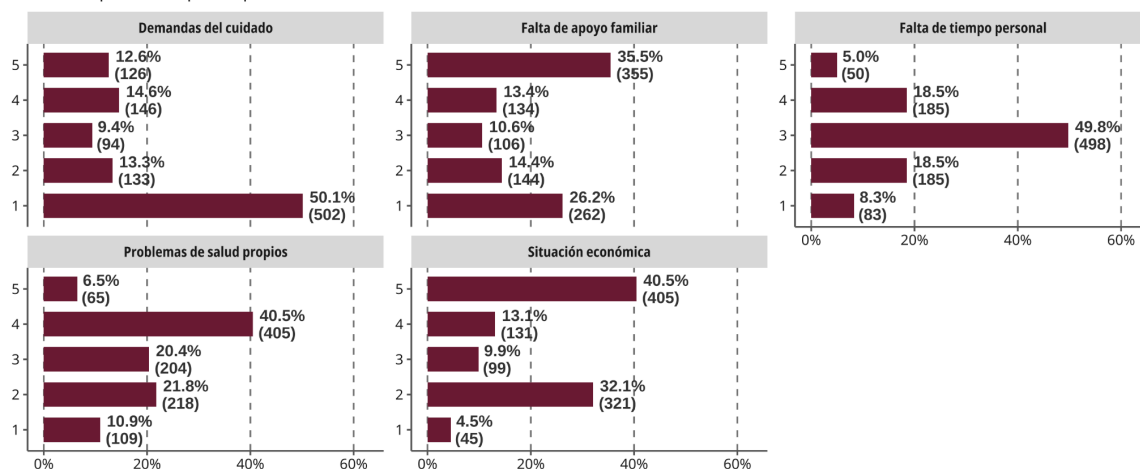
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué es lo que más te estresa en tu día como cuidador/a?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

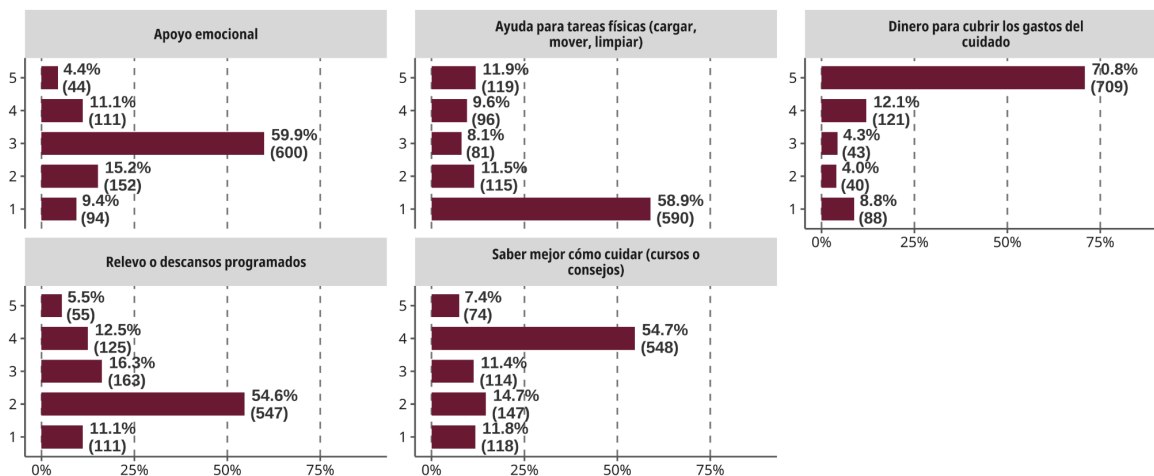
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué ayuda necesitas más hoy relacionada a tus labores de cuidado?

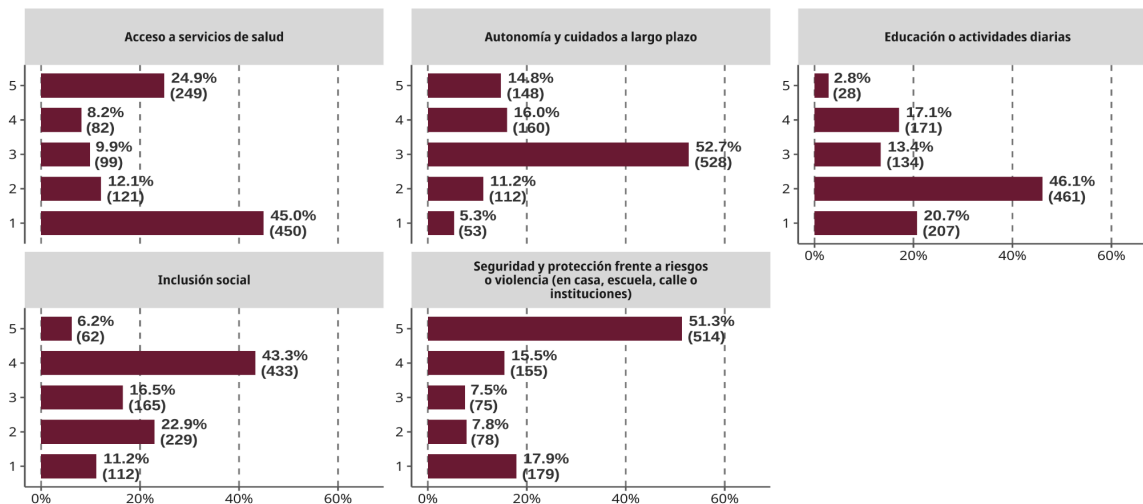
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
 Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).
 Escala:
 • 5 = Más desgastante
 • 4 = Muy desgastante
 • 3 = Desgastante
 • 2 = Poco desgastante
 • 1 = Menos desgastante

¿Qué es lo que más te preocupa sobre el futuro de la(s) persona(s) que cuidas?

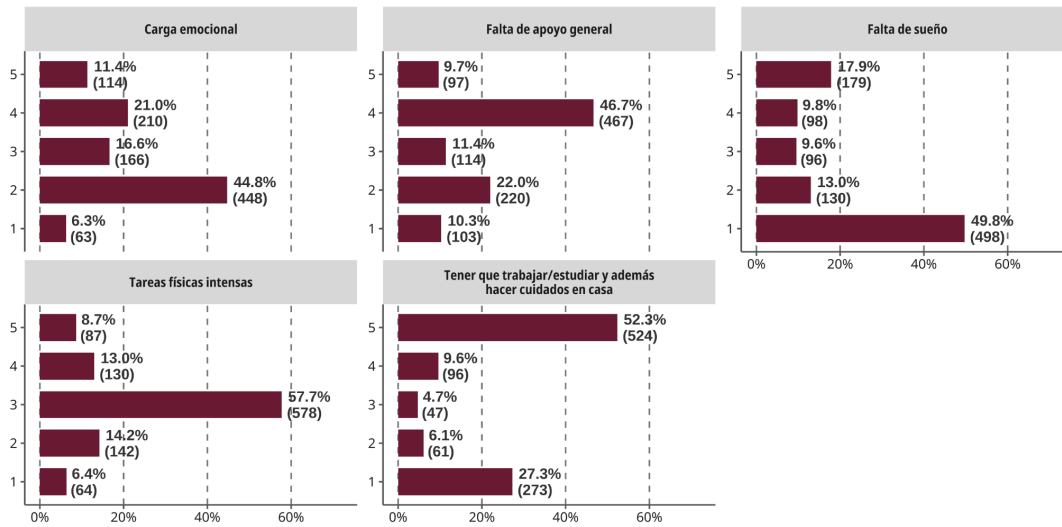
Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)
 Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).
 Escala:
 • 5 = Más desgastante
 • 4 = Muy desgastante
 • 3 = Desgastante
 • 2 = Poco desgastante
 • 1 = Menos desgastante

¿Qué es lo que más te agota o te quita la energía durante el desempeño de tus tareas de cuidado?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

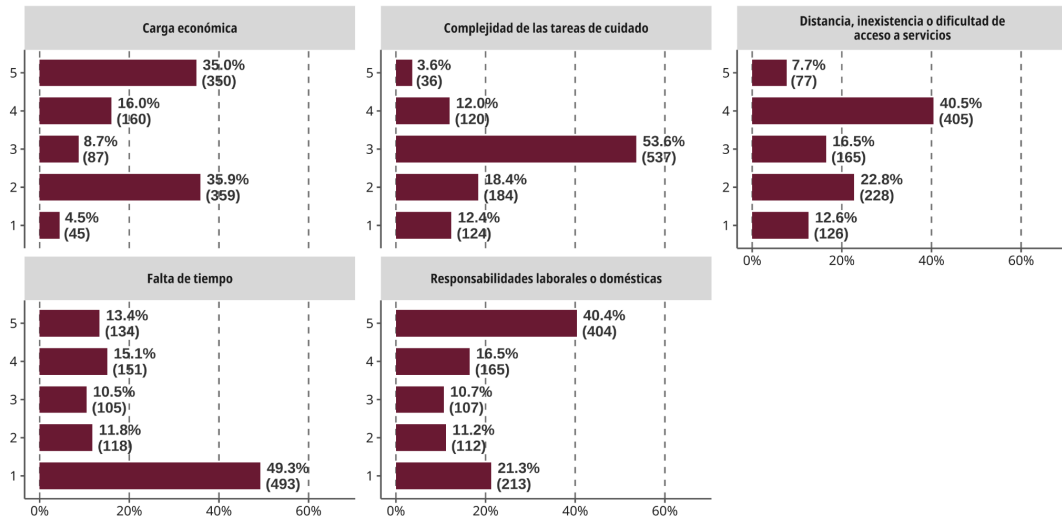
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué situación relacionada al cuidado es lo que más te complica tu día a día?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

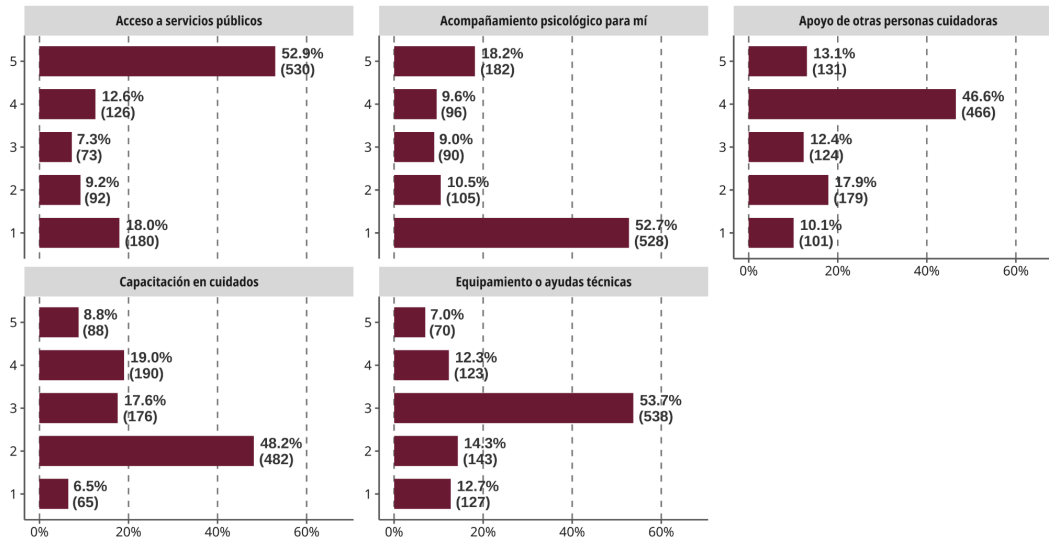
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué ayuda para el cuidado te urge más recibir en este momento?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

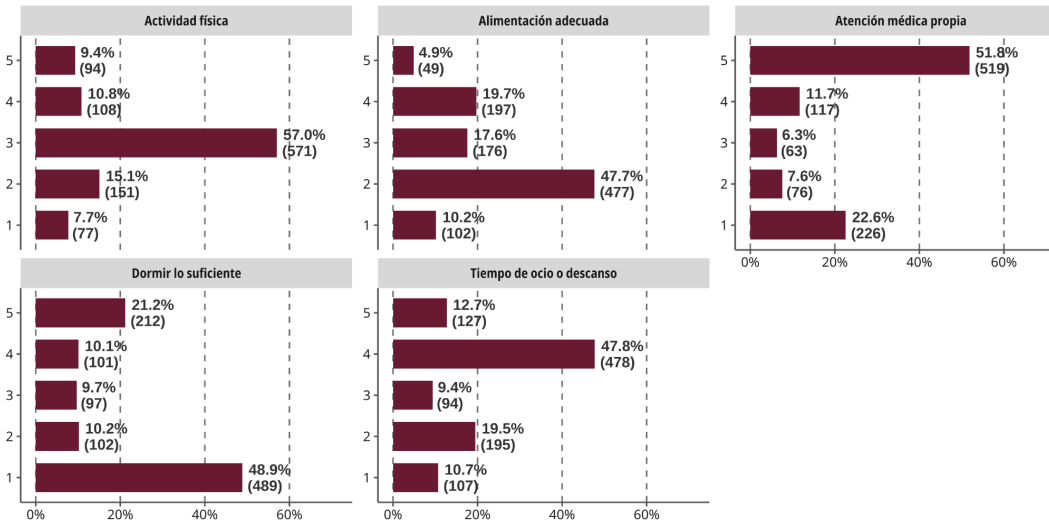
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué aspectos personales te resulta más difícil atender por tener que realizar trabajo de cuidados?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

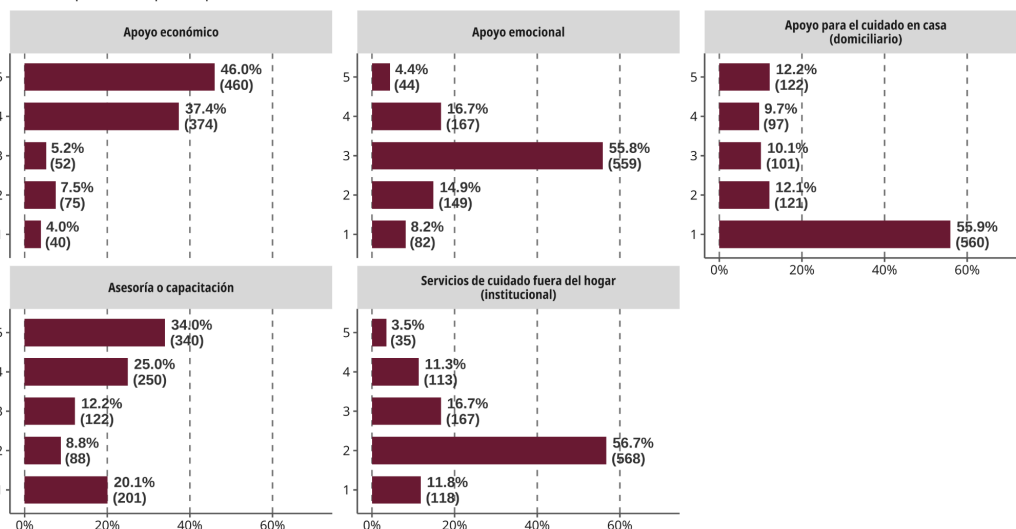
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué ayuda necesitas más recibir en este momento?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

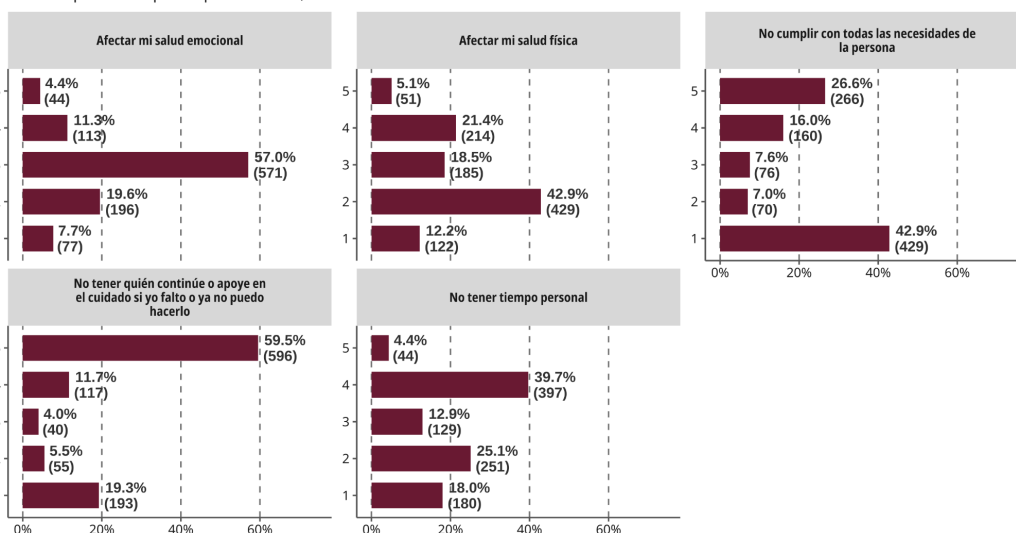
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué es lo que más te preocupa de ser cuidador/a?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

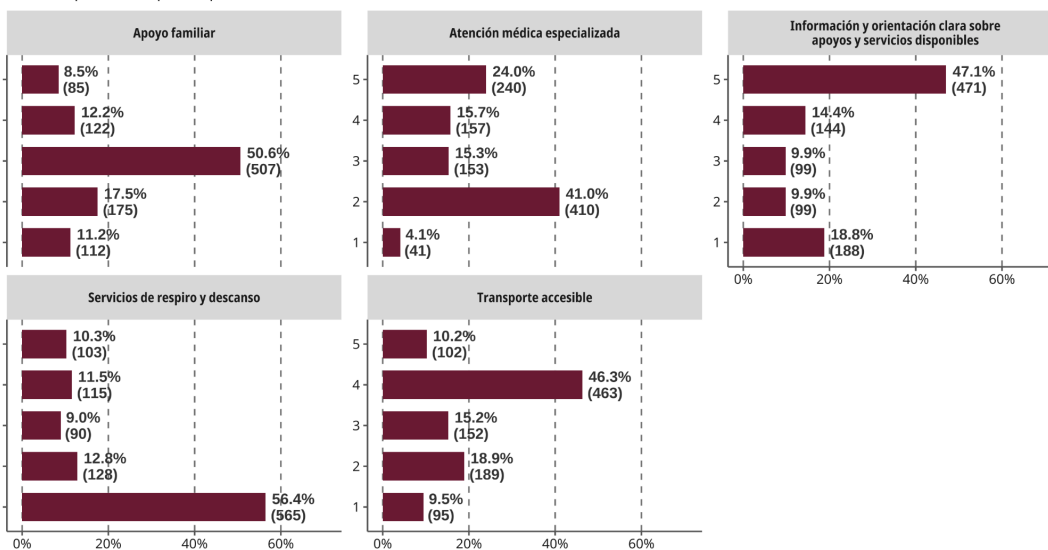
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué servicios o insumos te cuesta más trabajo conseguir?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

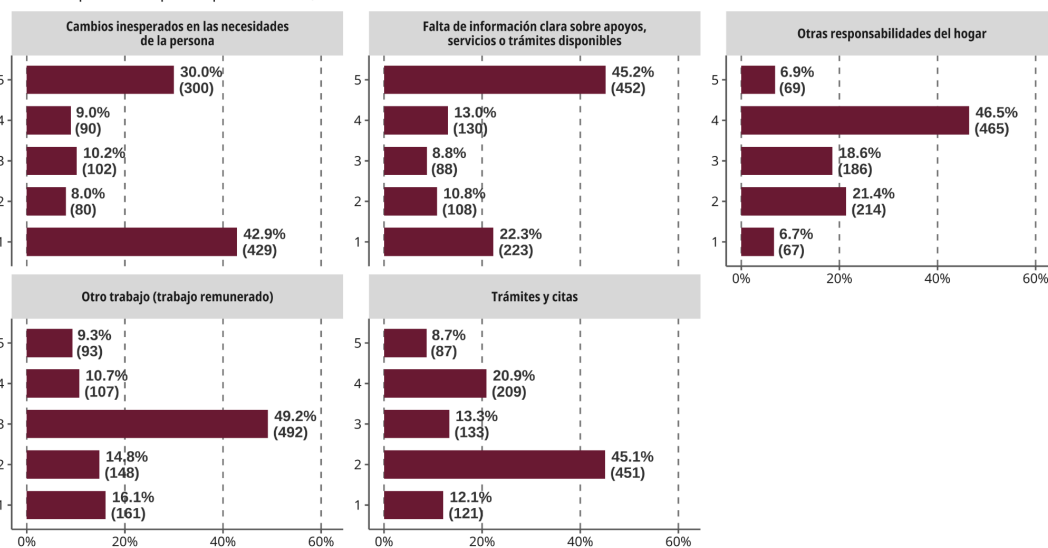
Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante

¿Qué es lo que más interrumpe tu día a día?

Total de personas que respondieron: 1,001



Fuente: Encuesta Sobre Experiencias y Condiciones del Cuidado en el Estado de Campeche (2026)

Instrucción: Ordena las actividades de cuidado según cuáles te resultan más desgastantes (asigna un valor del 1 al 5, usando cada número solo una vez).

Escala:

- 5 = Más desgastante
- 4 = Muy desgastante
- 3 = Desgastante
- 2 = Poco desgastante
- 1 = Menos desgastante